

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

DAMALIS
ZOIA Didier
05.59.02.08.32
zoiadidier@damalis.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salié(e)
Actif(vé) non salarié(e)

Sélection :

Tests

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Prérequis à l'entrée en formation : - Etre titulaire du PSE1 ou équivalent à jour de recyclage ; * - Réussite au test de sélection à l'entrée en formation (Sur attestation)
Effectuer un parcours aquatique de 50 mètres dans un bassin aquatique classique de 25 mètres, en nage libre comprenant une apnée de 5 mètres, en moins de 1 minute 30. Le port d'une combinaison, lunettes de piscine, masque, pince-nez ou tout autre matériel n'est pas autorisé.

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

La certification "Techniques et enseignement des activités fitness dans l'eau" répond à un besoin des professionnels du secteur, dû au développement des différentes pratiques aquatiques de forme, santé et bien-être. L'évolution du secteur d'activité montre un intérêt dans le développement et l'acquisition de compétences en fitness dans l'eau. L'objet de la certification est de permettre à des professionnels du secteur d'acquérir des compétences dans les techniques et l'enseignement du fitness dans l'eau afin d'exercer en autonomie son animation et en assurant la sécurité des tiers et des publics dont il a la charge dans un milieu aquatique spécifique (Appuis plantaire / 1m30 maximum de profondeur). Cette certification spécifique permet de répondre aux difficultés de recrutement de personnel, à la demande croissante de ces activités et à la diversité du champ de compétences des activités aquatiques. Dans le cadre du champ professionnel, elle s'inscrit dans une complémentarité des diplômes existants adaptés aux besoins opérationnels du secteur. Elle favorise aussi les recrutements du secteur en offrant la possibilité d'acquérir des compétences complémentaires afin d'améliorer l'employabilité et la possibilité d'évolution de carrière.

Contenu et modalités d'organisation

La certification "Techniques et enseignement du fitness dans l'eau" vise à former l'éducateur sportif sur des techniques, des méthodes d'enseignement spécifiques et activités tendances afin d'acquérir des compétences professionnelles reconnues dans le domaine du fitness dans l'eau. De l'activité basique aquagym en passant par l'activité aquabiking (vélo dans l'eau), le titulaire de cette certification propose et anime des cours structurés, thématiques et ciblés en utilisant des exercices variés et des supports musicaux. Les compétences recherchées sont ciblées sur 2 axes, l'animation de séances dans le domaine du fitness dans l'eau et l'hygiène et sécurité du milieu aquatique : C1 Appliquer la pédagogie, les gestes techniques adaptés et l'animation dans la pratique des activités fitness dans l'eau ; C2. Sécuriser les différents publics en cas d'incident et d'accident.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

Techniques et enseignement des activités de fitness dans l'eau - *Sans niveau spécifique*

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

Et après ?

Suite de parcours

BP JEPS

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00535135	du 10/02/2025 au 25/03/2025	Lons (64)	DAMALIS		MON COMPTE FORMATION	FPC
00542077	du 01/10/2025 au 12/11/2025	Lons (64)	DAMALIS		MON COMPTE FORMATION	FPC
00567827	du 05/05/2025 au 17/06/2025	Lons (64)	DAMALIS		MON COMPTE FORMATION	FPC