

Formation Premiers secours en santé mentale (PSSM)

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

CROIX-ROUGE COMPETENCE - CRFP/PREQUAL
CRFP Nouvelle Aquitaine
05.57.87.64.46
crfp.competence-na@croix-rouge.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Pas de prérequis

Prérequis pédagogiques :

Pas de prérequis

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté. Objectifs - Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale - Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale - Développer des compétences relationnelles, écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information - Mieux faire face aux comportements agressifs

Contenu et modalités d'organisation

1- Introduction à la santé mentale et aux interventions : Santé mentale en France (facteurs de risque, statistiques, conséquences) Interventions efficaces 2- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale : Premier Secours en Santé Mentale Cadre des premiers secours en santé mentale Le plan d'action AERER Présentation de la dépression Signes et symptômes Interventions Le plan d'action pour la dépression Crise suicidaire Présentation des troubles anxieux Signes et symptômes Interventions 3- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatiques Les troubles psychotiques : Signes et symptômes Interventions 4- Le plan d'action pour les troubles psychotiques : Crise psychotique sévère Premiers Secours pour les troubles psychotiques 5- L'utilisation des substances et le plan d'action : Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances Signes, symptômes Interventions Crise liée à l'utilisation de substances (agressivité/urgence médicale)

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Non renseigné

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00533481	du 27/03/2025 au 28/03/2025	Limoges (87)	CROIX-ROUGE COMPETENCE - CRFP/PREQUAL		Non éligible	
00534413	du 03/04/2025 au 04/04/2025	Bègles (33)	CROIX-ROUGE COMPETENCE - CRFP/PREQUAL		Non éligible	
00534414	du 16/10/2025 au 17/10/2025	Bègles (33)	CROIX-ROUGE COMPETENCE - CRFP/PREQUAL		Non éligible	

00534415

du 25/09/2025 au
26/09/2025

Limoges (87)

CROIX-ROUGE
COMPETENCE -
CRFP/PREQUAL

Non
éligible

