

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

## SECURITE ET CONDUITE

Claudine Lescouzeres  
06.42.88.54.55  
claudine.lescouzeres@securiteetconduite.fr

## Accès à la formation

## Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

## Sélection :

Dossier

## Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

## Conditions d'accès :

Avoir 21 ans et être titulaire du permis B.

## Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

## Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Objectifs : PERMIS C Etre capable de conduire un véhicule de transport de marchandise dont le PTAC (Poids total autorisé en charge) est supérieur à 3,5 tonnes. Le véhicule peut être attelé d'une remorque ne dépassant pas 750 kg de PTAC. Objectifs : FIMO Permettre aux conducteurs d'exercer leur métier dans le respect de la sécurité et de la réglementation professionnelle. Professionnaliser des titulaires d'un permis de conduire poids lourd afin de leur donner les bases techniques de leur future profession

## Contenu et modalités d'organisation

PERMIS C Contenu de la formation : Programme respectant le REMC Etape 1 : Maîtriser en marche avant à allure lente hors circulation ou en trafic faible ou nul. Connaître les principaux organes du camion. S'installer au poste de conduite. Savoir regarder autour de soi. Démarrer et s'arrêter. Diriger le camion en marche avant, en ligne droite et en courbe. Etape 2 : Savoir effectuer les vérifications de sécurité avant le départ. Maîtriser le véhicule en marche arrière, effectuer des arrêtes de précision. Avoir des notions sur le transport de marchandises. Connaître la réglementation sociale des transports. RSE Connaître les documents spécifiques du transport routier. Connaître et savoir faire les vérifications courantes sur un véhicule. Diriger le camion en marche arrière. Etape 3 : Choisir la position sur la chaussée, franchir une intersection ou y changer de direction, en fonction du gabarit du véhicule. Connaître et respecter les règles de circulation. Respecter la signalisation. Rechercher les indices utiles. Choisir la voie de circulation. Adapter la vitesse aux situations. Franchir les différents types d'intersection. Etape 4 : Circuler dans des conditions normales sur route et en agglomération. Evaluer les distances et les vitesses. Evaluer les distances d'arrêt. S'arrêter, stationner. Savoir se comporter à l'égard des autres usagers. Suivre un itinéraire. Etape 5 : Connaître les situations présentant des difficultés particulières. S'insérer dans une circulation rapide. Conduire en agglomération dans une circulation dense. Conduire en montée et en descente. Avoir des notions sur les effets de la fatigue et de l'alcool. Savoir entretenir le véhicule. Diagnostiquer une panne. FIMO Accueil et présentation de la formation Thème 1 : Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité : Caractéristiques techniques du véhicule et fonctionnement des organes de sécurité. Perfectionnement à une conduite sûre et économique et sur l'optimisation de la consommation de carburant en maîtrisant les principes d'utilisation d'une boîte à vitesse. Chargement, arrimage et manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule.

... Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Individualisé

## Validation(s) Visée(s)

Permis de conduire catégorie C - Sans niveau spécifique  
Habilitation pour la conduite de certains véhicules routiers affectés aux transports de marchandises - Sans niveau spécifique

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

## Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00532444	du 31/03/2025 au 30/04/2027	Boé (47)	SECURITE ET CONDUITE		MON COMPTE FORMATION	FPC