

Prévenir et comprendre les Risques Psychosociaux (RPS) en entreprise

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

GRAINS'UP
Virginie Chalumeau
09.50.77.03.24
formations@grains-up.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Aucun

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

-Comprendre les différentes catégories de risques psychosociaux (RPS) -Apprendre à différencier les facteurs de risque des atteintes à la santé -Se préparer à participer à une démarche d'évaluation et de prévention des RPS

Contenu et modalités d'organisation

Les catégories de risques psychosociaux Définition des principales catégories de RPS Facteurs de risque liés à l'organisation du travail Les 6 principaux facteurs de RPS L'intensité et la complexité du travail Les exigences émotionnelles Le manque d'autonomie Les mauvais rapports sociaux et relations de travail Les conflits de valeurs L'insécurité de la situation de travail Les atteintes à la santé liées aux RPS Impact des RPS sur la santé physique : troubles musculo-squelettiques, fatigue chronique, autres symptômes physiques Impact des RPS sur la santé mentale : stress, anxiété, burn-out, dépression Différenciation entre facteurs de risque et atteintes à la santé Identification des facteurs de risque au sein de l'organisation Analyse des mécanismes menant des facteurs de risque aux atteintes à la santé Exemples concrets pour illustrer la distinction entre risques et conséquences. Atelier pratique : Identification des risques dans des situations de travail. Étude de cas et analyse de situations concrètes.

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Individualisé

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00532441	du 01/01/2025 au 31/12/2025	Limoges (87)	GRAINS'UP		Non éligible	