

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ELPM
WILLERY Delphine
04.78.30.84.35
delphine.willery@elpmsn.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier
Entretien

Niveau d'entrée requis :

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)

Conditions d'accès :

Avoir 18 ans minimum

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Découvrir les fondamentaux de l'herboristerie traditionnelle. Réaliser des préparations galéniques simples à base de plantes et huiles essentielles. Identifier et utiliser les plantes médicinales en toute sécurité dans un cadre familial. Connaître et reconnaître les principales familles botaniques. Utiliser et transformer les plantes les plus courantes.

Contenu et modalités d'organisation

Chaque journée ou week-end propose théorie et pratique (préparations galéniques, botanique) LES PLANTES MÉDICINALES Comment les utiliser ? Sous quelle forme ? ÉTUDES DES PLANTES PAR SYSTÈME Les systèmes étudiés sont : digestif, respiratoire, urinaire, nerveux, locomoteur, cardiovasculaire Les cours commencent par un rappel d'anatomie-physiologie Puis une présentation des affections les plus courantes Et enfin des conseils en utilisant les outils de l'herboristerie : plantes médicinales, aromathérapie, hygiéno-diététiques et autres soins naturels DRAINAGE DANS L'ÉQUILIBRE Avec la cure de printemps et d'automne PROPOSITION D'UNE TROUSSE DE SECOURS Composée des produits de base pour les maux du quotidien QU'EST-CE QUE L'AROMATHÉRAPIE Les modes d'obtention des huiles essentielles La qualité, le mode d'emploi, les dosages et précautions Une utilisation simple dans le cadre familial

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00532383	du 22/03/2025 au 22/06/2025	Saint-Paul-lès-Dax (40)	ELPM		Non éligible	FPC
00599523	du 21/03/2026 au 28/06/2026	Saint-Paul-lès-Dax (40)	ELPM		Non éligible	FPC