

# Formation Bien-Être Equin – Le travail du cheval au travers de l'Ayurveda

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

SHANTYOGA SARL  
DIAZ Cyrielle  
06.28.43.47.65  
cyrielle@shantyoga.org

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Pour participer, nous vous demanderons de nous fournir : 1. une photocopie de votre licence de l'année en cours ou attestation de responsabilité civile pour la pratique de l'équitation 2. une photocopie de la RCPE (responsabilité civile propriétaire d'équidé) ou équivalent de l'année en cours Sans RCPE et/ou licence, nous vous ferons signer une décharge si vous souhaitez participer à la formation.

### Prérequis pédagogiques :

Aucun

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

• Découvrir l'Ayurveda et ses grands principes • Découvrir sa constitution et celle de son cheval • Lier éthologie scientifique et éthologie équestre • Intégrer les horsenalités et les théories de l'apprentissage • Comprendre avec le regard ayurvédique vos mécanismes de fonctionnements, vos tendances aux pathologies, vos modes d'expression et de relation avec votre cheval pour vous guider vers l'équilibre physique, énergétique et émotionnel • Comprendre avec le regard ayurvédique les besoins, les tendances aux pathologies, les fonctionnements de son cheval pour le guider vers l'équilibre physique, énergétique et émotionnel • Comprendre les effets de l'interaction entre votre constitution et celle de votre cheval pour aller vers plus d'équilibre et d'harmonie dans la relation et se compléter mutuellement • Appliquer ces notions concrètement dans les séances de travail, choisir les exercices, adapter son attitude, fixer les bons objectifs • Repartir avec un programme de travail personnalisé selon une vision ayurvédique pour soi (yoga, méditation, techniques de respiration, lithothérapie, olfactothérapie), pour son cheval à pied et pour le travail monté.

## Contenu et modalités d'organisation

Partie I- A la rencontre de l'Ayurveda et de l'éthologie • Les grands principes Ayurvédiques : doshas, prakriti, vikriti, gunas, vayus... • Les grands « types » de constitution ayurvédique chez les humains et leur besoin en termes de travail physique, énergétique et émotionnel – Yoga, méditation et thérapies naturelles • Les grands « types » ayurvédiques de chevaux et leurs besoins en termes de travail physique, énergétique et émotionnel et de rythme de vie • Ethologie équine, horsenalités et théories de l'apprentissage Partie II- Vers un équilibre pour l'humain • Développer un nouveau regard sur soi et son environnement – apprendre à observer et ressentir • Découverte de sa constitution • Les outils pour aller vers l'équilibre : yogathérapie, méditation, pranayama, lithothérapie, olfactothérapie • Feuille de route personnalisée Partie III- Vers un équilibre pour le cheval • Découvrir la constitution de son cheval – état d'équilibre et de déséquilibre • Le rythme de vie en fonction des besoins de mon cheval : horaires, types et rythme de travail, saisons • Le travail à pied en fonction des besoins de mon cheval • Le travail monté en fonction des besoins de mon cheval • L'approche émotionnelle et énergétique : les outils pour accompagner son cheval en fonction de sa constitution • Feuille de route personnalisée Partie III- Vers une harmonie du couple cheval-cavalier • Observer les effets de son état physique et émotionnel sur son cheval – mise en application des principes ayurvédiques, développement de la qualité de lecture et d'observation de son cheval • Comprendre l'interaction entre les deux constitutions et les risques de déséquilibres • Rechercher l'équilibre ensemble au niveau physique, énergétique et émotionnel • Feuille de route personnalisée

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Modularisé**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Possibilité de s'inscrire aux autres modules de la formation Bien-être équin : <https://www.shantyoga.org/formations-cheval-et-bien-etre-equin/>

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00532218	du 01/11/2024 au 30/11/2029	Saint-Martin- de-Gurson (24)	SHANTYOGA SARL		Non éligible	FPC