Ref. formation 202410273632

Phytothérapie

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

NAHOLAB FORMATIONS
Sarah De Sales
06.52.98.57.20
nahomi.contact@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Maîtrise d'un ordinateur et des outils bureautiques (traitement de texte, navigation, tableur). Accès à une connexion internet stable. La formation est accessible aux personnes en situation de handicap physique à la condition qu'elles puissent utiliser un ordinateur, une tablette et/ou un smartphone. Les cours sont sous format écrit, audio, vidéos sous-titrées. Tout stagiaire peut saisir le référent handicap pour aménager les modalités d'évaluation et obtenir l'assistance d'un tiers lors de l'évaluation. Les supports et le matériel nécessaires à la réalisation des évaluations pourront être adaptés.

Prérequis pédagogiques :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Objectif : devenir phytothérapeute et proposer des produits de qualité répondant aux besoins de votre clientèle. Cette formation propose un apprentissage complet aux bases de l'utilisation des plantes médicinales, abordant leur rôle, classification, culture et réglementation. Elle couvre l'étude botanique et les principes actifs des plantes, ainsi que les diverses formes galéniques en phytothérapie. La formation approfondit aussi l'anatomie des plantes et détaille les applications thérapeutiques pour différents systèmes du corps humain (broncho-ORL, circulatoire, digestif, etc.). Enfin, des recettes et synergies spécifiques sont proposées pour le bien-être global, la digestion, le sommeil, la détoxification et le soutien immunitaire. En vous familiarisant avec 100 plantes médicinales, vous développerez une expertise pratique pour cette médecine douce en toute responsabilité. Débutant ou expérimenté, vous avez des idées brillantes, mais vous avez besoin de soutien dans votre projet. Vous avez peur de l'échec, et vous manquez de confiance en vous ou de connaissances... Avec notre formation en ligne, nous vous offrons un accompagnement individuel et un soutien inconditionnel 7/7j par mail et WhatsApp. Pour devenir phytothérapeute et pouvoir conseiller dans ce domaine, il est essentiel de respecter la réglementation en vigueur. Les plantes médicinales peuvent être toxiques si elles sont mal utilisées; il est donc primordial de maîtriser leur usage et les précautions d'emploi, notamment pour les personnes sensibles. Grâce à notre formation, vous allez obtenir une expertise approfondie dans tous les aspects de la phytothérapie. Vous serez confiant dans votre capacité à réussir. Les soins naturels sont un secteur d'activité en constante croissance.

Contenu et modalités d'organisation

Cette formation en phytothérapie propose une approche complète pour comprendre et utiliser les plantes médicinales de manière efficace et responsable. Les participants apprennent les bases de la phytothérapie, y compris son rôle, les différentes classifications des plantes, et l'importance de considérer l'intégralité de la plante (totum) dans une approche thérapeutique. La formation inclut aussi les étapes pratiques de la récolte à l'utilisation, une liste de plantes faciles à cultiver, des informations sur la réglementation en vigueur, et des précautions d'usage essentielles pour éviter les risques. La formation initie à la botanique et à l'herboristerie, abordant des concepts tels que l'origine et l'évolution des plantes ainsi que leurs principes actifs. Les participants explorent également les formes galéniques courantes en phytothérapie, c'est-à-dire les différentes préparations utilisées (tisanes, teintures, huiles essentielles, etc.). Une partie de la formation se concentre sur les structures végétales, comme les racines, tiges, feuilles, fleurs, fruits et graines. Cette section aide à comprendre comment chaque partie de la plante peut contribuer à ses propriétés thérapeutiques spécifiques. La phytothérapie est abordée de manière pratique en fonction des différents systèmes du corps : respiratoire, digestif, nerveux, circulatoire, etc. Les participants découvrent les effets de diverses plantes, comme leurs propriétés antiseptiques, antispasmodiques ou tonifiantes, et apprennent comment elles peuvent soutenir la santé de manière ciblée. La formation propose des recettes et combinaisons de plantes pour des objectifs spécifiques : digestion, équilibre hormonal, relaxation, détoxification, soutien immunitaire, etc. Ces synergies permettent d'apprendre à combiner les plantes de façon optimale pour des bienfaits accrus. Enfin, la formation fournit une liste exhaustive de 100 plantes médicinales, accompagnées de leurs caractéristiques et de leurs usages. Module 1 : Notions fondamentales Module 2 : Étude des plantes Module 3 : Anatomie végétale Module 4 : Propriétés et soins Module 5 : Recettes et synergie Module 6 : 100 plantes médicinales

…

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours ***Non renseigné***

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00523669	du 01/01/2024 au 31/12/2025	Bayonne (64)	NAHOLAB FORMATIONS		Non éligible	FPC