

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

NAHOMI LAB  
Sarah De Sales  
06.52.98.57.20  
nahomi.contact@gmail.com

## Accès à la formation

## Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

## Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

## Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

## Conditions d'accès :

Maîtrise d'un ordinateur et des outils bureautiques (traitement de texte, navigation, tableur). Accès à une connexion internet stable. La formation est accessible aux personnes en situation de handicap physique à la condition qu'elles puissent utiliser un ordinateur, une tablette et/ou un smartphone. Les cours sont sous format écrit, audio, vidéos sous-titrées. Tout stagiaire peut saisir le référent handicap pour aménager les modalités d'évaluation et obtenir l'assistance d'un tiers lors de l'évaluation. Les supports et le matériel nécessaires à la réalisation des évaluations pourront être adaptés.

## Prérequis pédagogiques :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

## Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Objectif : devenir naturopathe et proposer des prestations de soin de qualité répondant aux besoins de votre clientèle. La naturopathie est une approche holistique de la santé, visant à stimuler la capacité d'auto-régénération du corps. Elle repose sur la prévention et une hygiène de vie saine. Cette formation en naturopathie enseigne toutes les méthodes pour évaluer l'état général de santé et proposer des méthodes naturelles. Elle inclut l'aromathérapie, axée sur l'utilisation des huiles essentielles, et la phytothérapie, qui consiste à soigner avec des plantes médicinales. La nutrition, essentielle à l'équilibre, est également abordée, tout comme la lithothérapie, qui utilise les pierres pour rééquilibrer les énergies et harmoniser les chakras. En vous familiarisant avec +200 soins thérapeutiques naturels, vous développerez une expertise pratique pour cette médecine douce en toute responsabilité. Débutant ou expérimenté, vous avez des idées brillantes, mais vous avez besoin de soutien dans votre projet. Vous avez peur de l'échec, et vous manquez de confiance en vous ou de connaissances... Avec notre formation en ligne, nous vous offrons un accompagnement individuel et un soutien inconditionnel 7/7j par mail et WhatsApp. Pour devenir naturopathe et pouvoir conseiller dans ce domaine, il est essentiel de respecter la réglementation en vigueur. Les plantes médicinales et les huiles essentielles peuvent être toxiques si elles sont mal utilisées; il est donc primordial de maîtriser leur usage et les précautions d'emploi, notamment pour les personnes sensibles. Grâce à notre formation, vous allez obtenir une expertise approfondie dans tous les aspects de la naturopathie : aromathérapie, phytothérapie, nutrition, lithothérapie... Vous serez confiant dans votre capacité à réussir. Les soins naturels sont un secteur d'activité en constante croissance.

## Contenu et modalités d'organisation

La naturopathie est une approche globale de la santé qui se fonde sur la capacité du corps à s'auto-régénérer. Elle repose sur plusieurs principes, dont la prévention et l'éducation à une hygiène de vie saine. La formation en naturopathie enseigne notamment le bilan de vitalité, qui permet d'évaluer l'état de santé général d'une personne, et d'identifier les déséquilibres à corriger. L'étudiant apprend à utiliser des outils pour comprendre l'état de l'organisme et proposer des méthodes naturelles pour retrouver l'équilibre. La partie aromathérapie se concentre sur l'utilisation des huiles essentielles pour soigner divers maux. La formation couvre les méthodes d'extraction, les propriétés thérapeutiques des huiles, et les précautions d'emploi pour éviter les effets indésirables. Elle apprend à traiter des troubles courants comme les douleurs articulaires ou les affections respiratoires. La phytothérapie, ou soin par les plantes, est une autre partie clé de la formation. Les étudiants apprennent à reconnaître et utiliser les plantes médicinales sous différentes formes pour leurs propriétés curatives, que ce soit pour soutenir le système digestif, nerveux ou immunitaire. La nutrition est un autre pilier fondamental, avec un focus sur l'importance d'une alimentation équilibrée. La formation explique le rôle des nutriments, propose des régimes adaptés aux besoins individuels, et démystifie certaines idées reçues sur l'alimentation, tout en abordant les effets des aliments ultra-transformés. Enfin, la lithothérapie enseigne l'utilisation des pierres et minéraux pour rééquilibrer les énergies du corps. Les élèves découvrent comment choisir, purifier et recharger les cristaux, ainsi que leur rôle dans l'harmonisation des chakras et le soutien émotionnel. Module 1 : Notions fondamentales Module 2 : Huiles essentielles Module 3 : Plantes médicinales Module 4 : Santé et nutrition Module 5 : Pierres et chakras Modules bonus : +200 soins naturels

Parcours de formation personnalisable ?  Oui  Type de parcours  Non renseigné

## Validation(s) Visée(s)

## &gt; Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00523668	du 01/01/2024 au 31/12/2025	Bayonne (64)	NAHOMI LAB		Non éligible	FPC