

BLOC 1 - Les Fondamentaux du massage

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

EVIMERIA
TEILLIET Monique
06.27.43.37.48
inscription@evimeria-formation.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Sur entretien préalable

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Accueillir, savoir présenter les prestations « massage bien-être », identifier les besoins et attentes du client, prendre en charge la personne, repérer les contre-indications à la pratique d'un massage et conseiller le type de massage bien-être adapté - Savoir expliquer la/les technique(s) de massage bien-être retenue(s) et les adaptations plus personnelles apportées, préciser les conditions de réalisation en termes de techniques, temps imparti et durée de la prestation afin de valider avec le client la durée et le coût, et recueillir son consentement éclairé - Connaître et comprendre les principes du massage et leur applications, exercer en appliquant les règles de sécurité liées au massage et à l'utilisation des matériels et produits - Acquérir les gestes du massage bien-être appliqués aux massages Californien et Balinais - Maîtriser les fondamentaux, les protocoles et les gestes de ces 2 massages - Réaliser les protocoles complets en autonomie.

Contenu et modalités d'organisation

Les fondamentaux du massage, la Qualité de vie au travail (dite "QVT") et le Master Evimeria constituent les trois blocs de compétences indispensables pour un praticien opérationnel dès sa sortie de formation et prêt à s'adapter à toutes les situations professionnelles qu'il pourra rencontrer, en toute autonomie - BLOC 1 (11 jours) - Les Fondamentaux du massage reposent sur une réelle connaissance de la constitution du corps humain. Un cours complet d'anatomie palpatoire pour acquérir un socle de connaissances incontournables pour un praticien. Donner un massage efficace exige la maîtrise des structures fonctionnelles sur lesquelles le praticien exerce sa prestation. C'est donc par un cours théorique et pratique d'anatomie palpatoire que le bloc de compétence n°1 débute. L'enseignement de 2 techniques de massage très répandues (massages californien et balinais) complète ce bloc, ainsi qu'une journée d'apports théoriques sur le monde du bien-être (accueil de la clientèle, produits utilisés, installation d'un client, etc.). Ce bloc comprend également 1 journée de pratique encadrée et 1 journée de spa d'application. Il se termine par une journée d'évaluation.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00539315	du 03/02/2025 au 31/12/2029	Arcangues (64)	EVIMERIA		Non éligible	