

Praticien en techniques de massage Bien-être et Qualité de Vie au Travail

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

EVIMERIA
TEILLIET Monique
06.27.43.37.48
inscription@evimeria-formation.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Sur entretien préalable

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Accueillir, savoir présenter les prestations « massage bien-être », identifier les besoins et attentes du client, prendre en charge la personne, repérer les contre-indications à la pratique d'un massage et conseiller le type de massage bien-être adapté - Savoir expliquer la/les technique(s) de massage bien-être retenue(s) et les adaptations plus personnelles apportées, préciser les conditions de réalisation en termes de techniques, temps imparti et durée de la prestation afin de valider avec le client la durée et le coût, et recueillir son consentement éclairé - Connaître et comprendre les principes du massage et leur applications, exercer en appliquant les règles de sécurité liées au massage et à l'utilisation des matériels et produits - Acquérir les gestes du massage bien-être appliqués aux massages Californien, Balinais, Amma assis, massage Cranien Thai, Réflexologie plantaire, Réflexologie Dorsale, Lomi Lomi, Sportif, Ayurvédique Abyhanga, Drainage Lymphatique Corps, Liftant Visage, Tuina Minceur et Maderothérapie - Maîtriser les fondamentaux, les protocoles et les gestes de ces 13 techniques et massages - Réaliser les protocoles complets en autonomie de ces 13 techniques et massages.

Contenu et modalités d'organisation

Les fondamentaux du massage, la Qualité de vie au travail (dite "QVT") et le Master Evimeria constituent les trois blocs de compétences indispensables pour un praticien opérationnel dès sa sortie de formation et prêt à s'adapter à toutes les situations professionnelles qu'il pourra rencontrer, en toute autonomie - BLOC 1 (11 jours) - Les Fondamentaux du massage reposent sur une réelle connaissance de la constitution du corps humain. Un cours complet d'anatomie palpatoire pour acquérir un socle de connaissances incontournables pour un praticien. Donner un massage efficace exige la maîtrise des structures fonctionnelles sur lesquelles le praticien exerce sa prestation. C'est donc par un cours théorique et pratique d'anatomie palpatoire que le bloc de compétence n°1 débute. L'enseignement de 2 techniques de massage très répandues (massages californien et balinais) complète ce bloc, ainsi qu'une journée d'apports théoriques sur le monde du bien-être (accueil de la clientèle, produits utilisés, installation d'un client, etc.). Ce bloc comprend également 1 journée de pratique encadrée et 1 journée de spa d'application. Il se termine par une journée d'évaluation - BLOC 2 (20 jours) - La Qualité de vie au travail (QVT) est un bloc de compétences novateur, qui répond à un secteur du monde du massage en plein essor. Dans un cadre juridique favorable, les entreprises sont incitées à mettre en place des démarches pour le bien-être des salariés. Ce bloc de compétences vient répondre spécifiquement à cette nouvelle part de marché du secteur du bien-être en plein développement. C'est également une façon de se spécialiser et de se démarquer des autres praticiens en massage de bien-être. Quatre techniques de prise en charge sont transmises pour expliciter comment intervenir dans un environnement professionnel efficacement tout en tenant compte de toutes les contraintes que revêt le monde de l'entreprise : amma assis, massage crânien thaï, réflexologie dorsale et réflexologie plantaire. 5 journées théoriques seront dédiées à l'explicitation de cet environnement, pour mettre en lumière l'intérêt de ce positionnement QVT, toutes les possibilités qu'il offre et les bénéfices sociétaux qui en

...
Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Non renseigné

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00539314	du 03/02/2025 au 31/12/2029	Arcangues (64)	EVIMERIA		Non éligible	FPC