

Intelligence émotionnelle et compétences interpersonnelles

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

FORMAPACK
SPANNEUT Louis
05.32.58.32.12
contact@formapack.info

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Entretien

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Comprendre les concepts clés de l'intelligence émotionnelle et leur importance dans le contexte professionnel et identifier et gérer ses propres émotions ainsi que celles des autres de manière constructive.

Contenu et modalités d'organisation

Introduction à l'Intelligence Émotionnelle, Conscience de Soi et Auto-Évaluation, Maîtrise de Soi et Gestion des Émotions, Empathie et Communication Interpersonnelle, Application de l'IE dans le Leadership

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Développer son intelligence émotionnelle et ses compétences interpersonnelles afin d'améliorer sa relations professionnelles et son efficacité globale.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00522588	du 04/11/2024 au 31/12/2025	Bayonne (64)	FORMAPACK		Non éligible	