

# Intelligence émotionnelle et compétences interpersonnelles

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

FORMAPACK  
SPANNEUT Louis  
05.32.58.32.12  
contact@formapack.info

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Entretien

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Comprendre les concepts clés de l'intelligence émotionnelle et leur importance dans le contexte professionnel et identifier et gérer ses propres émotions ainsi que celles des autres de manière constructive.

## Contenu et modalités d'organisation

Introduction à l'Intelligence Émotionnelle, Conscience de Soi et Auto-Évaluation, Maîtrise de Soi et Gestion des Émotions, Empathie et Communication Interpersonnelle, Application de l'IE dans le Leadership

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

### Suite de parcours

Développer son intelligence émotionnelle et ses compétences interpersonnelles afin d'améliorer sa relations professionnelles et son efficacité globale.

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
<b>00522588</b>	du 04/11/2024 au 31/12/2025	Bayonne (64)	<b>FORMAPACK</b>		Non éligible	