

Pratique des soins en hydrothérapie et remise en forme (DU)

Financement



Formation professionnelle continue
Programme régional de formation
(PRF AS)

N° de marché : 2023P097S05288

Organisme responsable et contact

GIP FCIP AQUITAINE
DHAILLY
07.85.14.14.90
myriam.dhailly@greta-cfa-aquitaine.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle
Information collective

Niveau d'entrée requis :

Non renseigné

Conditions d'accès :

Les pré-requis obligatoires liés à cette
composante seront précisés et détaillés dans
la réponse de l'organisme de formation.

Prérequis pédagogiques :

Candidats titulaires d'un baccalauréat général
ou professionnel. Candidats titulaires d'un
diplôme d'Etat en santé. Candidats titulaires
des titres professionnels suivants enregistrés
au RNCP avec 1 an d'expérience minimum :
Titre professionnel Agent Thermal, CQP Spa
praticien, Praticien de Spa, Praticien en
massages bien-être, Praticien animateur de
Spa.

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

La présente consultation cible des actions devant répondre aux besoins en compétences des entreprises, et en qualification des publics afin de faciliter l'insertion professionnelle et le retour à l'emploi durable.

Contenu et modalités d'organisation

BLOC 1 LES SECTEURS PROFESSIONNELS - Histoire et généralités sur l'activité bien-être en France, sur l'activité thermale et sa place dans le système de santé. La thalassothérapie. L'hydrothérapie (balnéothérapie, thalassothérapie, thermalisme) : secteur et métiers. L'hydrothérapie : secteur et métiers. Découverte de la phytothérapie, aromathérapie, diététique. Découverte d'activités complémentaire. Activités Physiques Adaptées. Visites de centres de thalassothérapie, spas, spas thermaux - 53 h. **BLOC 2 ANATOMIE HYGIENE QUALITE** - Anatomie et santé. Eau et organisme. Le corps humain. La peau. Le squelette et les muscles. L'appareil circulatoire. Le système circulatoire et lymphatique. Le système nerveux. Le système respiratoire. Le médicament. Activités Physiques et contre-indications. Hygiène et qualité. Généralités sur l'hygiène. Rédaction des protocoles. Travaux Pratiques en microbiologie - 56 h. **BLOC 3 COMMUNICATION ET OUTILS METIERS** - Relation client et gestion des conflits. Communication. Travail en équipe. Compétences relationnelles. Éthique professionnelle : nudité, sexualité. Anglais professionnel. Outils métiers. Atelier CV lettre de motivation entretien. Tutorat informatique : aide à la création du support de communication. Préparation à l'oral de présentation de stage. Découverte et utilisation du progiciel Nymphéa. Coordination de groupe. Apprendre à apprendre. Portfolio de compétences - 91 h. **BLOC 4 PRATIQUES PROFESSIONNELLES** - Soins humides. Mécanismes physiologiques dans l'eau. Soins en hydrothérapie en thermalisme et thalassothérapie : douche à jets, douche sous-marine, Massage sous affusion. Soins secs. Le sens du toucher. Soins cocooning. Massage aux pierres chaudes. Massage balnéaire. Initiation à la réflexologie plantaire. Massage relaxant. Massage du corps : gommage, enveloppement. Ergonomie. Gestes et postures. Formation aux soins de premier secours. Formation PSC1 Croix Rouge. Évaluation finale soins secs. Soins humides - 214 h. **BLOC 5 PROJET TUTEURE** - Gestion de projet. Création d'entreprise. Création de Spa. Évaluation : mise en situation. Spa - 54 h. **BLOC 6 STAGE PROFESSIONNEL EN ENTREPRISE** - Présentation des lieux de stage. Accompagnement recherche de stage. Stage en

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00520725	du 13/01/2025 au 04/07/2025	DAX (40)	UNIVERSITE DE BORDEAUX - INSTITUT DU THERMALISME		Non éligible	FPC