

Diplôme Universitaire Evaluation et Préparation Physique

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

UNIVERSITÉ DE POITIERS - UP
PRO
Université de Poitiers - UP&Pro
05.49.45.44.60
up-pro.vae-re@univ-poitiers.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarie(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Niveau 6 : Licence, licence
professionnelle, BUT (Niveau 6
européen)

Conditions d'accès :

Niveau Bac +3 ou équivalent ou VAPP

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

L'objectif du Diplôme Universitaire Évaluation et préparation physique est de vous permettre d'acquérir ou d'actualiser les connaissances scientifiques et méthodologiques liées à l'évaluation et au développement des qualités physiques. Il vous permet également d'acquérir les compétences indispensables pour gérer les phases de réathlétisation, estimer le niveau de fatigue cumulée ou développer une stratégie de récupération, en prenant en compte les spécificités des femmes. Une attention toute particulière est apportée au fait de donner un éclairage à la fois théorique et surtout pratique aux thèmes abordés, sous forme notamment de travaux pratiques ou de travaux dirigés.

Contenu et modalités d'organisation

UE1 : Qualité Neuromusculaires UE 2 : Qualités métaboliques et cardiovasculaires UE 3 : Fatigue et récupération UE 4 : Traumatologie et réathlétisation UE 5 : Stage UE Evaluation du DU

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00512515	du 14/10/2024 au 16/05/2025	Poitiers (86)	UNIVERSITÉ DE POITIERS - FACULTÉ DES SCIENCES DU SPORT		Non éligible	