

Perfectionnement Pro - Yoga du rire

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

AUTONOMIA
Sarah ANDRÉ
03.89.70.11.46
administration@autonomia-france.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Aucune

Prérequis pédagogiques :

Avoir validé la formation « Animateur – Yoga du rire » avec Fabrice LOIZEAU.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

• Acquérir des outils complémentaires et de nouveaux exercices selon la méthode du Dr. Kataria • Savoir utiliser des exercices variés et en créer de nouveaux pour des publics différents. • Être en capacité de créer, d'adapter et d'animer des programmes ludiques longs.

Contenu et modalités d'organisation

Jour 1 : • Rappel des bases • Ateliers pratiques • Mises en situations Jour 2 : • Yoga du rire en entreprise • Mise en situation • Yoga du rire en Ehpad • Mise en situation • Évaluation

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00509720	du 23/08/2025 au 24/08/2025	Bordeaux (33)	AUTONOMIA		Non éligible	