

# Complément de formation préparation physique

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

CREPS DE BORDEAUX-  
AQUITAINE  
**BESSE Ludovic**  
06.83.79.54.25  
ludovic.besse@creps-bordeaux.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salaré(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Dossier

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Pour accéder à la formation complément de formation préparation physique, les étapes sont les suivantes : 1 - Conditions d'éligibilité à l'entrée en formation - Vous devrez fournir les pièces suivantes une copie du diplôme sportif à savoir soit le BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS ou BEES 1 ou 2 ou licence / master STAPS. (Pour les personnes en cours de formation au CREPS, une vérification sera directement effectuée par le service administratif). une copie de carte professionnelle d'éducateur sportif en cours de validité, un certificat médical de non contre-indication à la pratique et l'encadrement du sport, un CV et une lettre de motivation. Autres pièces administratives (voir téléversements des pièces en cours d'inscription).

### Prérequis pédagogiques :

Pour accéder à la formation complément de formation préparation physique, les étapes sont les suivantes : 1 - Conditions d'éligibilité à l'entrée en formation - Vous devrez fournir les pièces suivantes une copie du diplôme sportif à savoir soit le BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS ou BEES 1 ou 2 ou licence / master STAPS. (Pour les personnes en cours de formation au CREPS, une vérification sera directement effectuée par le service administratif). une copie de carte professionnelle d'éducateur sportif en cours de validité, un certificat médical de non contre-indication à la pratique et l'encadrement du sport, un CV et une lettre de motivation. Autres pièces administratives (voir téléversements des pièces en cours d'inscription).

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Le complément de formation préparation physique s'adresse à des éducateurs sportifs diplômés ou en cours de formation et aux entraîneurs souhaitant enrichir leurs compétences dans le domaine de la préparation physique. Il vise à développer la compétence à - accompagner des sportifs sur le plan physique pour optimiser leur performance. - Concevoir et piloter un plan d'entraînement physique intégré à l'activité sportive encadrée. Cette formation a une visée qualifiante qui ne donne pas lieu à une certification reconnue par France Compétence. Elle est centrée sur l'exercice de la préparation physique dans le strict cadre du secteur professionnel sport et de la spécialité du diplôme concerné. Cependant, le CREPS de Bordeaux, s'engage à transmettre en son nom propre et sous conditions (voir rubrique « Modalités de validation des compétences ») une attestation de suivi et de compétences pouvant être valorisée dans le secteur sport.

## Contenu et modalités d'organisation

La FORMATION en bref : Le complément de formation préparation physique est une formation qualifiante en alternance : - Volume : 100h en centre de formation et 50h en structure d'alternance. - Lieu : CREPS de Bordeaux – Site Talence - Format : NIVEAU 1 : 2 jours de présentiels consécutifs (jeudi et vendredi) en septembre et en octobre. NIVEAU 2 : 5 jours de présentiels consécutifs (du lundi au vendredi) en novembre et 2 jours de présentiels consécutifs (jeudi et vendredi ) en janvier et avril.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
--------------	--------------------	-------	------------------------	---------------	-----	-----------

00508423

du 19/09/2024 au  
18/04/2025

Talence (33)

CREPS DE  
BORDEAUX-  
AQUITAINE

Non  
éligible



00609154

du 30/10/2025 au  
13/02/2026

Talence (33)

CREPS DE  
BORDEAUX-  
AQUITAINE

Non  
éligible

