

## Financement

Formation professionnelle continue  
Socle de connaissances et de  
compétences professionnelles

Organisme responsable et  
contact

INSUP NORD GIRONDE  
Carole DURANTE  
05.57.50.36.97  
nordgironde@insup.org

## Accès à la formation

## Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

## Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

## Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

## Conditions d'accès :

Sans objet

## Prérequis pédagogiques :

Sans objet

Contrat de  
professionnalisation  
possible ?

Non

## Objectif de la formation

Acquérir les connaissances et les compétences qu'il est utile, pour un individu, de maîtriser afin de favoriser son accès à la formation professionnelle et son insertion professionnelle, sociale, civique et culturelle Révéler ses compétences et connaissances dans 7 domaines : 1.La communication en français 2.L'utilisation des règles de base de calcul et du raisonnement mathématique 3.L'utilisation des techniques usuelles de l'information et de la communication numérique 4.L'aptitude à travailler dans le cadre de règles définies d'un travail en équipe 5.L'aptitude à travailler en autonomie et à réaliser un objectif individuel 6.La capacité d'apprendre à apprendre tout au long de la vie 7.La maîtrise des gestes et postures et le respect des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales

## Contenu et modalités d'organisation

1. La communication en français \* Ecoute et compréhension : attention aux propos et questionnement \* Expression orale : lexique professionnel, réponse à une question, argumentation \* Lecture : compréhension, identification et vérification d'un document, tableau à double entrée \* Ecriture : compte-rendu et description, production d'un message, syntaxe \* Description et formulation : transmission d'information et description orale 2. L'utilisation des règles de base de calcul et du raisonnement mathématique \* Les nombres : les 4 opérations, comparaison, ordre de grandeur, calcul mental, calcul proportionnel et vérification logique \* Résolution de problèmes : utilisation des 4 opérations, pourcentages \* Unités de mesure : repères temporels, durées, longueur, masse, capacité, tableaux et graphiques, périmètres et surfaces, identification des erreurs \* Repérage dans l'espace : lecture de plan et schéma\* Restitution orale d'un raisonnement mathématique : reformulation et transmission, vocabulaire 3. L'utilisation des techniques usuelles de l'information et de la communication numérique \* Environnement et fonctions de base : repérage des éléments liés à l'informatique, mise en route, traitement de texte, messagerie et internet \* Gestion de document et traitement de texte : création, enregistrement, impression et déplacement de fichiers, structure du document, saisie et modification de texte, formulaire numérique \* Internet : navigateur, page web, moteur de recherche, analyse des sites, enregistrement d'informations, services en ligne, sites pratiques \* Messagerie : dossiers, contacts, courriel, pièce jointe 4. L'aptitude à travailler dans le cadre de règles définies d'un travail en équipe \* Respect des règles : identification et application des règles, horaires et rythme de travail, politesse et respect, tenue vestimentaire \* Travail en équipe : missions respectives, action et prise de conscience \* Vie de groupe : respect des points de vue, contribution, actions concrètes \* Communication : périmètre et place des interlocuteurs, adaptation de la communication aux interlocuteurs 5. L'aptitude à travailler en autonomie et à réaliser un objectif individuel \* Compréhension de

...

## Durées de la formation

Parcours de formation personnalisable ?

Oui

Type de parcours

Individualisé

## Validation(s) Visée(s)

Certification Socle de connaissances et de compétences professionnelles (CléA) -  
Sans niveau spécifique

MON  
COMPTE  
FORMATION Éligible au CPF

## Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00508219	du 06/09/2024 au 31/12/2029	(33)	INSUP NORD GIRONDE		MON COMPTE FORMATION	FPC