

Le sommeil du bébé et de l'enfant

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

LES BEBES DES CAPUCINES
Camille HANQUIEZ LEHERRE
06.35.29.64.42
lesbebes.descapucines@hotmail.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salaré(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Aucun

Prérequis pédagogiques :

Aucun

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Cette formation permet de: Comprendre les besoins fondamentaux de l'enfant. Comprendre le sommeil de l'enfant et ses enjeux. Savoir animer un atelier et un entretien autour du sommeil de l'enfant.

Contenu et modalités d'organisation

MODULE 1 : Comprendre le sommeil Dormir un besoin physiologique Physiologie du sommeil et définitions Construction et maturation du sommeil chez l'enfant **MODULE 2 : Le sommeil de l'enfant Les besoins de l'enfant Le développement de l'enfant Le sommeil du tout petit (0 à 18 mois) Le sommeil du petit enfant (18 mois à 5 ans) Les facteurs impactants le sommeil** **MODULE 3 : L'endormissement et le sommeil en pratique L'environnement du coucher Observer et décoder les signes de fatigue Les aides à l'endormissement Les siestes Routines et rituels Le cododo et le sommeil partagé Allaitement et sommeil** **MODULE 4 : Quand le manque du sommeil du parent est éprouvant Les pleurs de bébé Le syndrome du bébé secoué Se préserver de l'épuisement parental Outils pour prendre soin de soi** **MODULE 5 : Les troubles du sommeil Les parasomnies Les disomnies** **MODULE 6 : Accompagner la famille La posture de l'accompagnant Quels sont les ateliers et accompagnements à proposer Déroulé de l'atelier "les bases pour un sommeil serein" Les accompagnements en pratique La boîte à outils de l'accompagnant Cas pratiques : analyse de cas Les grandes questions autour du sommeil** **MODULE 7 : Marketing et évaluation Communiquer autour de ses prestations Utiliser l'outil "canva" Développer son activité QCM final pour la certification**

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Modularisé**

Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00508138	du 02/09/2024 au 30/09/2025	Villeneuve- d'Ornon (33)	LES BEBES DES CAPUCINES		Non éligible	