

Perfectionner ses interventions à l'oral

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

DAWAN
GAYE Fatoumata
09.72.37.73.73
carif-aquitaine@dawan.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Aucun

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Comprendre les techniques d'expression orale pour captiver et convaincre - Structurer son discours pour gagner en impact Savoir comment gagner en confiance - S'approprier les meilleures postures - Percevoir ses zones de stress et les transformer en énergie positive pour gagner en intensité dans son discours

Contenu et modalités d'organisation

Introduction Echanges et discussions Les fondamentaux de la communication dans un contexte de prise de parole Atelier : brainstorming sur la prise de parole, pièges et difficultés Les composantes de l'art oratoire Atelier : mise en situation vidéo Bien se préparer Gérer son trac et le transformer positivement La communication émotionnelle et le stress Atelier : Témoignages de personnes publiques sur les problématiques liées au trac et au stress, analyse et capitalisation Les différents types de groupes et la façon de les appréhender Captiver son auditoire: quelques clés Atelier : comment font les mauvais orateurs? Détecter les raisons d'une perte de contrôle Les grands types d'attitudes de l'auditoire Gérer les cas délicats Maîtriser le temps La technique de QQOCCP La prise de parole lors d'une intervention Le déroulé de l'intervention Atelier : mises en situations filmées, se présenter au groupe et développer un exposé réel avec interactions Les techniques théâtrales Exercices Pratiques pour s'exercer devant le groupe

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00508077	du 01/09/2024 au 31/12/2025	Bordeaux (33)	DAWAN		Non éligible	
00508078	du 01/09/2024 au 31/12/2025	Bordeaux (33)	DAWAN		Non éligible	