

Formation Massage au Sol Shiatsu

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ESPRIT D'EVASION
BOROWCZYK nathalie
06.18.54.67.18
espritdevasion64@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

+18 ANS -18 ans avec consentement parental
ou tuteur legal

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Connaître le principe du Massage THAI et du SHIATSU Adapter l'ergonomie du massage Maîtriser son massage en fonction de l'anamnèse effectuée Organiser le matériel nécessaire à la séance (ambiance ,linge , ..) Etablir une anamnèse Savoir positionner le ou la client(e) Maîtriser les postures, positionnements ,gestuelle ,respiration Se protéger énergétiquement ,mentalement et psychologiquement Respecter les notions d'hygiène Connaître les bienfaits et les contre-indications de ce massage Acquérir le protocole professionnel de base performant du massage Maîtriser les pressions Thai Maîtriser les pressions shiatsu Savoir se positionner selon les techniques d'executions Adapter les manoeuvres techniques selon le besoin de la personne à masseradapter les manoeuvres techniques selon le besoin de la personne à masser

Contenu et modalités d'organisation

JOUR 1: -Accueil et présentations des stagiaires et du formateur -PARTIE THEORIQUE: Présentation du massage: - Principe du SHIATSU et du stretching Thai -Les bienfaits du massage -Les indications /pour quel public -Les contre indications -L'ergonomie du massage au sol -Côté pratique du massage au sol -Conseils de tarification de la séance -Les différentes manoeuvres techniques -Durée de la prestation mise en place selon les besoins -Ambiance du lieu de travail -Protectionet nettoyage energetique du praticien ,du lieu de travail -Déroulement d'une anamnèse -PRATIQUE : Préparer son espace de travail et son matériel Démonstration 1ere sequence du protocole par le formateur Mise en application par le stagiaire PAUSE -PARTIE PRATIQUE: - Démonstration de la suite du protocole par séquences par le formateur : Manoeuvres Techniques pressions - Pratique en binome ou sur modèle du protocole par séquences par l'apprenant -Acquisition d'une posture équilibrée -Maîtrise de sa respiration JOUR 2: -ACCEUIL des stagiaires -DEBRIEFING et ENTRETIEN -PARTIE PRATIQUE : Démonstration de la suite du protocole en séquences par le formateur Mise en application par l'apprenant -PAUSE Démonstration de la dernière sequence Mise en application par l'apprenant JOUR 3 - ACCEUIL des stagiaires -Debriefing de la journée précédente -Révision générale du protocole complet PAUSE MISE EN SITUATION REELLE : Evaluation pratique des acquis de la formation -application du protocole complet Recevoir le protocole complet afin de ressentir les pression et prendre conscience de ce massage ATTRIBUTION DE LA CERTIFICATION de réalisation de la formation de praticien(ne)

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Suivi post-formation possibilité de revenir en tant que revisante en presentiel sur d autres sessions de meme theme

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00507815	du 01/09/2024 au 31/12/2025	Pau (64)	ESPRIT D'EVASION		Non éligible	
00608018	du 01/09/2024 au 31/12/2025	Pau (64)	ESPRIT D'EVASION		Non éligible	