

Financement



Formation professionnelle continue
Programme régional de formation
(PRF AS)

N° de marché :2023P089S05288

Organisme responsable et
contact

ECF CESR FP - MERIGNAC
Cindy RASTOLL
05.64.10.07.53
cindy.rastoll@ecf-formapro.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle
Information collective

Niveau d'entrée requis :

Non renseigné

Conditions d'accès :

Les pré-requis obligatoires liés à cette
composante seront précisés et détaillés dans
la réponse de l'organisme de formation.

Prérequis pédagogiques :

Savoir lire, écrire et réaliser les 4 opérations
arithmétiques de base (niveauV bis).Connaître
le vocabulaire relatif à la conduite.Posséder
les notions abstraites élémentaires de
raisonnement (cause,conséquence,
classement)Etre agé(e) de plus de 18 ans

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

La présente consultation cible des actions devant répondre aux besoins en compétences des entreprises, et en qualification des publics afin de faciliter l'insertion professionnelle et le retour à l'emploi durable.

Contenu et modalités d'organisation

Théorie CACES R489 - - Connaissances générales.- Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté.- Les principaux types de chariots de manutention- Les catégories de CACES®.- Notions élémentaires de physique.- Stabilité des chariots de manutention.- Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention.- Exploitation des chariots de manutention.- Vérifications d'usage des chariots de manutention - 7 hPratique CACES R489 Cat 1B - Prise de poste et mise en serviceVérifier la présence et la validité des documents réglementairesConduite (Circuler à vide, en charge)Manoeuvres (Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée,Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile, Stocker et déstocker 3palettes à 3 niveaux différents d'un palettier, Effectuer le chargement et ledéchargement d'un véhicule par l'arrière depuis un quaiFin de poste et maintenance - 14 hPratique CACES R489 Cat 3 - Prise de poste et mise en serviceVérifier la présence et la validité des documents réglementairesConduite (Circuler à vide, en charge)Manoeuvres (Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée,Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile, Stocker et déstocker 3palettes à 3 niveaux différents d'un palettier, Effectuer le chargement et ledéchargement d'un véhicule depuis le solEffectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue et/ou d'unconteneur rigide contenant un liquide et/ou d'une charge déformableFin de poste et maintenance - 14 hPratique CACES R489 cat 5 - Prise de poste et mise en serviceVérifier la présence et la validité des documents réglementairesConduite (Circuler à vide, en charge)Manoeuvres (Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée,Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile, Stocker et déstocker 4palettes à 4 niveaux différents d'un palettier,Fin de poste et maintenance - 14 hTEST CACES (par catégorie visée) - - QCM d'évaluation théorique.- Examen pratique de manipulation d'un chariot de manutention automoteursà conducteur porté conforme à la R489 - 9 hModule transverse professionnel - Du fait de la durée visée par cette composante, les modules transversesseront abordés sous

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Validation(s) Visée(s)

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 1A transpalettes à conducteur porté et préparateurs de commande sans élévation du poste de conduite (hauteur de levée ou = à 1,20 m) - Sans niveau spécifique

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 1B gerbeurs à conducteur porté (hauteur de levée > 1,20 m) - Sans niveau spécifique

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 3 chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale ou = à 6 tonnes) - Sans niveau spécifique

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R485 chariots de manutention automoteurs gerbeurs à conducteur accompagnant catégorie 1 gerbeurs automoteurs à conducteur accompagnant (1,20 m hauteur de levée ou = à 2,50 m) - Sans niveau spécifique

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R485 chariots de manutention automoteurs gerbeurs à conducteur accompagnant catégorie 2 gerbeurs automoteurs à conducteur accompagnant (hauteur de levée > 2,50 m) - Sans niveau spécifique

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00506283	du 02/09/2024 au 31/08/2025	Saint-Maixant (33)	ABSKILL II - FLOIRAC		Non éligible	
00506282	du 02/09/2024 au 30/11/2025	Floirac (33)	ABSKILL II - FLOIRAC		Non éligible	

00506281	du 07/10/2024 au 23/05/2025	Avensan (33)	ECF CESR FP - MERIGNAC	Non éligible	
00506278	du 20/11/2024 au 03/12/2024	Gujan- Mestras (33)	ECF CESR FP - MERIGNAC	Non éligible	
00506277	du 13/12/2024 au 08/08/2025	Mérignac (33)	ECF CESR FP - MERIGNAC	Non éligible	
00506279	du 20/01/2025 au 31/01/2025	Reignac (33)	ECF CESR FP - MERIGNAC	Non éligible	
00506280	du 03/06/2025 au 17/06/2025	Izon (33)	ECF CESR FP - MERIGNAC	Non éligible	
00625421	du 02/09/2025 au 31/12/2025	Floirac (33)	ABSKILL II - FLOIRAC	Non éligible	
00625423	du 02/09/2025 au 31/12/2025	Bordeaux (33)	ABSKILL II - FLOIRAC	Non éligible	
00625422	du 13/10/2025 au 24/10/2025	Gujan- Mestras (33)	ECF CESR FP - MERIGNAC	Non éligible	
00625420	du 12/11/2025 au 25/11/2025	Avensan (33)	ECF CESR FP - MERIGNAC	Non éligible	
00625419	du 01/12/2025 au 12/12/2025	Izon (33)	ECF CESR FP - MERIGNAC	Non éligible	
00638558	du 01/01/2026 au 31/08/2026	Bordeaux (33)	ABSKILL II - FLOIRAC	Non éligible	
00638557	du 01/01/2026 au 31/08/2026	FLOIRAC (33)	ABSKILL II - FLOIRAC	Non éligible	
00638559	du 01/06/2026 au 05/06/2026	Mérignac (33)	ECF CESR FP - MERIGNAC	Non éligible	