

# R486A CAT B : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES®) - PEMP à élévation multidirectionnelle + port du harnais

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

LIMOUSIN FORMATION ET TRAVAUX PUBLICS  
Jean-François GRANDE  
05.55.93.36.00  
contact@limousin-formation.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Non renseigné

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

**Objectif pédagogique** La Cnam a développé le dispositif CACES en vue de prévenir les risques liés à la conduite d'engins. Ce dispositif définit les compétences pour conduire en sécurité des équipements concernés et les modalités de tests de ces compétences. Il permet de remplir l'obligation réglementaire de formation adéquate (art. R.4323-55 du Code du travail). Cette certification reprend les compétences définies dans la recommandation R.486A citée dans le titre de ce dossier. Compétences attestées : Conduire et utiliser une PEMP (plate-forme élévatrice mobile de personnels) en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement requiert les compétences suivantes, aussi bien théoriques (de 1 à 8) que pratiques (de 9 à 11) : 1. Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le contrôleur technique, le conducteur, l'accompagnateur, ..). 2. Connaître la technologie des PEMP utilisées, la terminologie, les dispositifs de sécurité, les principes de fonctionnement, ainsi que les modes de commande, de propulsion, de transmission ou de direction. 3. Identifier les différents types de PEMP, leurs caractéristiques et leurs capacités. 4. Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, stabilité). 5. Connaître et maîtriser les conditions d'équilibre et les facteurs de stabilité des PEMP pendant les manœuvres et les déplacements, et savoir positionner les charges. 6. Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des PEMP. 7. Savoir exploiter les PEMP et maîtriser les principaux risques (adéquation à la tâche et limites d'emploi, conduite en cas d'incident, port éventuel d'EPI, instructions du constructeur, interprétation des signalisations). 8. Connaître et effectuer les vérifications d'usage des PEMP (justification de leur utilité, identification des principales anomalies). 9. Réaliser les prises de poste (environnement météo, balisage, risques environnants, adéquation) et les vérifications de la PEMP (documents, contrôle visuel, état des dispositifs de sécurité, niveaux, ..). 10. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite de la PEMP, de levage/descente de la plate-forme y compris en configuration de

## Contenu et modalités d'organisation

**Contenu** CONTENU DE LA FORMATION FORMATION PORT DU HARNAIS (1h) Réglementation et texte en vigueur Dispositions spécifiques au port du harnais Pratique (entraînement au port du harnais (article R.4323-106 du Code du Travail) Evaluation des connaissances ENSEIGNEMENTS THÉORIQUES (3.5h) Connaissances générales Technologie des PEMP Les principaux types de PEMP – Les catégories de CACES® Notions élémentaires de physique Stabilité des PEMP Risques liés à l'utilisation des PEMP Exploitation des PEMP Vérifications d'usage des PEMP MISE EN PRATIQUE (9.5h) Prise de poste et vérification Conduite et manœuvres Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance TEST CACES® (7h)

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**

## Validation(s) Visée(s)

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R486 plates-formes élévatrices mobiles de personnel (PEMP) catégorie B PEMP du groupe B à élévation multidirectionnelle de type 1 ou 3 - Sans niveau spécifique

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

## Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00505190	du 01/01/2025 au 31/12/2025	Saint-Yrieix-le-Déjalat (19)	LIMOUSIN FORMATION ET TRAVAUX PUBLICS		MON COMPTE FORMATION	FPC
00507998	du 01/01/2025 au 31/12/2025	Panazol (87)	LIMOUSIN FORMATION ET TRAVAUX PUBLICS		MON COMPTE FORMATION	FPC
00507999	du 01/01/2025 au 31/12/2025	Brive-la-Gaillarde (19)	LIMOUSIN FORMATION ET TRAVAUX PUBLICS		MON COMPTE FORMATION	FPC

00621539

du 01/01/2026 au  
31/12/2026

Saint-Yrieix-  
le-Déjalat (19)

LIMOUSIN  
FORMATION ET  
TRAVAUX PUBLICS

MON  
COMPTE  
FORMATION

FPC

00621540

du 01/01/2026 au  
31/12/2026

Panazol (87)

LIMOUSIN  
FORMATION ET  
TRAVAUX PUBLICS

MON  
COMPTE  
FORMATION

FPC

00621541

du 01/01/2026 au  
31/12/2026

Brive-la-  
Gaillarde (19)

LIMOUSIN  
FORMATION ET  
TRAVAUX PUBLICS

MON  
COMPTE  
FORMATION

FPC