

Introduction aux Thérapies Comportementales et Cognitives (TCC) santé mentale

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

LEARNYLIB
CHOLLET Camille
05.54.54.84.03
sav@learnylib.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Niveau 5 : DEUG, BTS, DUT, DEUST (Niveau 5 européen)

Conditions d'accès :

L'accès à la formation nécessite une connexion internet et du matériel informatique tel qu'un ordinateur, tablette ou smartphone

Prérequis pédagogiques :

Cette action s'adresse aux chirurgiens dentistes, diplômés, du débutant au professionnel de santé aguerri. Disposant d'une connexion internet et d'un support informatique afin d'accéder au contenu

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Comprendre les lois du conditionnement et leur utilisation en thérapie Comprendre les bases théoriques des thérapies cognitives Comprendre le modèle du patient utilisé en TCC Envisager le déroulé d'une thérapie cognitivo-comportementale Savoir développer l'alliance thérapeutique et mener un entretien de base en TCC Connaître les principaux outils d'une TCC (exposition, restructuration cognitive, affirmation de soi, désensibilisation, etc.) Savoir ébaucher une Analyse Fonctionnelle Avoir une bonne représentation des TCC

Contenu et modalités d'organisation

1 - L'histoire des Thérapies Comportementales et Cognitives Comprendre les TCC, c'est en partie comprendre leur histoire, comprendre comment au début du XXème siècle, des lois du conditionnement, et près de 50 ans plus tard, de la compréhension naissante des processus du traitement de l'information, les chercheurs et les praticiens ont pu imaginer des thérapies efficaces. Les premières expériences avec Pavlov et Watson Le développement des TCC Quiz 2 - Des bases comportementales, cognitives et émotionnelles Des bases comportementales Des bases cognitives Des bases émotionnelles et physiologiques 3 - Les TCC, une autre histoire Quiz 4 - Le modèle du patient en TCC Les TCC, comme la psychanalyse et d'autres approches, proposent un modèle du patient qui lui est propre et qui repose sur les lois du conditionnement. Comprendre ce modèle est essentiel à l'exercice des TCC, car les TCC ne sont pas un ensemble d'outils mais une façon de considérer le développement des acquisitions, des comportements et des pathologies. Les TCC : des outils ou un modèle du patient ? Quiz 5 - Conceptualisation scientifique d'une prise en charge TCC Une prise en charge en TCC suit une progression logique qui comprend l'évaluation du patient, son analyse fonctionnelle, la mise en œuvre de projections thérapeutiques, l'évaluation des progressions, etc. Malgré cette progression logique, elle laisse une place importante à la relation avec le patient et à la créativité du thérapeute. 6 - Créativité scientifique dans la prise en charge TCC Créativité scientifique dans la prise en charge TCC Mise en pratique 7 - Des techniques La désensibilisation L'exposition La restructuration cognitive L'affirmation de soi 8 - Des protocoles Quiz L'alliance thérapeutique 9 - L'entretien en TCC La réussite d'une prise en charge en TCC repose en grande partie sur l'établissement d'une alliance thérapeutique qui elle-même repose sur des techniques d'entretien, mais aussi sur l'utilisation efficace d'outils comme l'analyse fonctionnelle et l'évaluation des niveaux de base. Les renforcements, les reformulations, les résumés et la révélation de soi Les questions nécessaires et les analogies Quiz 10 - ...

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Non renseigné

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00498840	du 29/07/2024 au 20/12/2024	Cabanac-et-Villagrains (33)	LEARNYLIB		Non éligible	
00498841	du 01/01/2025 au 19/12/2025	Cabanac-et-Villagrains (33)	LEARNYLIB		Non éligible	