

Réflexologie plantaire initiation et Massage drainant méthode brésilienne

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

EXCELLENCE COSMÉTIC
Magaly Dubosc
05.56.48.11.25
contact@excellence-cosmetic.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier
Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Être majeur et autorisation parentale pour les mineurs de 16 ans à 18 ans

Prérequis pédagogiques :

Pas pré-requis

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES L'objectif de la formation est de permettre aux stagiaires de : - Comprendre le mode d'action et la particularité de la réflexologie plantaire initiation. - Apprendre à construire une séance de Réflexologie Plantaire et avec un suivi adapté au besoin du client. - Acquérir les connaissances et les manœuvres de base du massage drainant méthode brésilienne, lui permettant de réaliser un protocole de drainage corps de 60 minutes. **OBJECTIFS OPÉRATIONNELS ET ÉVALUABLES** A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de : - Pratiquer un protocole de Réflexologie Plantaire - Expliquer le fonctionnement du système lymphatique - Maîtriser les différents gestes et techniques spécifiques du massage drainant au sein d'un protocole défini - Connaître les indications et contre-indications du drainage - Savoir adapter le massage à la morphologie, aux caractéristiques physiques et aux attentes de la cliente.

Contenu et modalités d'organisation

JOUR 1 / Théorie et pratique. Les bases de la Réflexologie Plantaire - Principe et Théorie de la Réflexologie Plantaire - Les indications de la Réflexologie Plantaire - Les bases de la pratique - Cartographie des zones réflexes - Les mouvements de base, les mouvements de relaxation du pied **JOUR 2 / Pratique du Protocole de la Réflexologie Plantaire - Démonstration du protocole - Pratique du protocole complet et évaluation - Échanges sur les ressentis** **JOUR 3 / Théorie et pratique Massage Drainant Brésilien - Théorie : le système lymphatique et sanguin - Indications et contre-indications au massage drainant - Démonstration et apprentissage des techniques de base - Apprentissage des manœuvres en binômes** **JOUR 4 / Pratique Massage Drainant Brésilien - Installation et prise en charge client - Révisions des apprentissages de la veille - Pratique du protocole complet et évaluation** En fin de formation, Évaluation des acquis par la formatrice, des modèles et de la responsable du centre. Délivrance d'une attestation de formation

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Non renseigné

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00498823	du 24/07/2024 au 24/07/2025	Bordeaux (33)	EXCELLENCE COSMÉTIC		Non éligible	FPC