

# Praticien en réflexologie énergétique chinoise, praticien en massage amma assis, technicien en sophrologie, expert en micronutrition et en phytothérapie

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

ADNR FORMATIONS  
ATTALAUZITI Alexandra  
01.82.83.33.33  
contact@formations-naturopathe.eu

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Dossier  
Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)

### Conditions d'accès :

Posséder au minimum un diplôme de niveau 4 (baccalauréat) Etre majeur Justifier d'un projet professionnel Etre débutant ou professionnel du bien-être Etre autonome sur l'outil informatique & internet

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Savoir guider une séance de base en Sophrologie Proposer des protocoles de réflexologie plantaire, palmaire et faciale adaptés aux besoins du consultant. Proposer des protocoles de digitopuncture pour rééquilibrer et stimuler le système énergétique de la personne. Proposer des protocoles de massage bien être adaptés aux besoins du consultant. Intégrer le protocole d'un massage Amma assis en entreprise, en cabinet, en institut ou lors d'événements. Savoir appliquer les règles de déontologie d'un praticien en massage Amma assis Evaluer, analyser et de proposer des protocoles adaptés de gestion du stress suite au bilan Proposer des conseils en micronutrition et phytothérapie adaptés au terrain et aux besoins du consultant

## Contenu et modalités d'organisation

FORMATION THÉORIQUE E-LEARNING Compétences théoriques : Anatomie, Gestion du stress communication et psychologie et initiation à la Sophrologie 150h Fondamentaux de la Naturopathie 20h Préparer et conduire une consultation en naturopathie 10h Nutrition et rééquilibrage alimentaire 90h Micro-Nutrition, vitamines, minéraux, oligo-éléments 50h Les bases de l'énergétique chinoise 30h Présentation du Kata de Amma assis de David Palmer 10h Anatomie massage Amma assis 20h Phytothérapie et initiation à la Gemmothérapie 100h Aide à l'Installation professionnelle, juridique, marketing, communication 60h FORMATION PRÉSENTIEL THÉORIQUE ET PRATIQUE Apprentissage pratique des différents protocoles en réflexologie plantaire, palmaire et faciale Expertise en Micro-Nutrition (2 jours) Expertise en Phytothérapie (2 jours) Apprentissage du kata en massage amma assis Apprentissage des différents protocoles en sophrologie (SDB, AIS, RM) Entraînement et réalisation des massages en binôme

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00498788	du 01/07/2024 au 31/12/2025	Brive-la- Gaillarde (19)	ADNR FORMATIONS		Non éligible	FPC