

Formation à la Transe Thérapeutique - Respiration du Soi®

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et
contact

ICHU-ÉCOLE DE CONSCIENCE
Céline GAULOT
06.84.14.36.96
ichu.ecoledeconscience@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Public : - Psychologues, Praticiens, thérapeutes - Personnes dans les métiers du lien, métiers du soin - Personnes en développement personnel - Personnes en reconversion professionnelle

Prérequis pédagogiques :

- Être en analyse ou en parcours psychothérapeutique ou avoir suivi une analyse régulière - Pour les professionnels en exercice, avoir un espace de supervision - Un entretien avec la responsable et une lettre de motivation avec CV permettront de vérifier l'adéquation de la formation avec vos aspirations .

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

- Développer une connaissance de soi par les états élargis de conscience pour une prise en compte approfondie des phénomènes de transfert et de contre-transfert. - Affiner ses choix et permettre une transition personnelle et/ou professionnelle - Acquérir une professionnalité dans l'accompagnement des états de conscience élargis - Connaître les états de conscience élargis dans leur nature et leur fonctions psychologiques et somatiques - Savoir conduire une séance de TTRS en autonomie - Acquérir les connaissances théoriques de la TTRS

Contenu et modalités d'organisation

Niveau 1 : Découverte (10 jours, 70 heures) Aspects théoriques : - Présentation de l'outil (historique et pratique) - La Transe, un état naturel du cerveau - Le développement de l'être humain - Cartographie de la conscience (les différents niveaux de conscient et d'inconscient et leurs contenus) - Les matrices périnatales - Axe Moi-Soi et individuation - La conscience dans le corps - Corps-âme-Esprit Aspects expérimentiels : - Expérimentation de la Transe - Accompagnement de la Transe - Méditation - Temps de parole pour l'intégration Aspects pratiques : - Le cadre en TTRS - La musique en TTRS - Le contrat - Constitution de playlists - Être assistant en TTRS Niveau 2 : Approfondissement ; (10 jours, 70 heures) Aspects théoriques : - Dynamique de la conscience - Constitution du Moi - Le Soi et les dimensions du Soi - Les mécanismes de défense - La dimension transpersonnelle, les liens qui nous unissent - Vie, mort, renaissance - Deuil - Maladie et signification - La renaissance, dimension symbolique et spirituelle - Différents types d'expériences spirituelles Aspects expérimentiels : - Pratique de la transe et accompagnement - Mise en pratique : proposer une playlist et une induction - Analyse réflexive des propositions et co-construction en groupe - Intégration personnelle et didactique Aspects pratiques : - L'induction - Accompagnement : de quoi parlent les mécanismes de défense ? - Accompagnement : traverser les deuils Niveau 3 : Vers l'évaluation finale (10 jours, 70 heures) Aspects théoriques : - Psychopathologie, transformation, émergence spirituelle ? - Le processus de guérison - Les différents types de troubles psychiques et leur traduction en TTRS - Accompagner les traumas - Les blessures d'attachement Aspects expérimentiels : - L'intégration et son importance - Pourquoi l'intégration ? - Animer une séance d'intégration - Les référentiels (relation d'aide, psychanalyse...) - Les outils de l'accompagnement à l'intégration (Soi et l'Autre) - Congruence, empathie - L'accordage et l'alliance Aspects pratiques : - Pratique de la Transe et accompagnement - Animation d'une séance de transe dans toutes ses phases avec supervision - Intégration personnelle et didactique - Co-

...
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Modularisé**

Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

Et après ?

Suite de parcours

Elaboration par chaque participant de son « carnet de voyage » qui rendra compte de son évolution. Cet outil sera partagé avec la responsable de la formation dans une visée didactique, scientifique, professionnelle ou évolutive.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00498487	du 01/01/2024 au 31/12/2024	Montagnier (24)	ICHU-ÉCOLE DE CONSCIENCE		Non éligible	
00621730	du 27/09/2025 au 18/01/2026	Montagnier (24)	ICHU-ÉCOLE DE CONSCIENCE		Non éligible	