

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

COREG EPGV
Katia Jimenez
07.83.80.44.51
formation.na@comite-epgv.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salaré(e)
Actif(ve) non salaré(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

• Etre titulaire d'un diplôme inscrit dans le champ du sport selon l'article L.212-1 du code du sport (A1, CQP ALS ou BP APT/AF ou STAPS...) • Etre licencié à la FFEPGV • Etre à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS) • Etre titulaire de l'attestation LIA-Aéromove® fondamental

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

• Approfondir les compétences techniques et pédagogiques en LIA-Aéromove. • Introduire des variations et des combinaisons plus complexes. • Concevoir et enseigner des séances pour les participants de niveau intermédiaire.

Contenu et modalités d'organisation

1. Techniques intermédiaires du LIA- Aéromove: • Changement d'orientation, passage face / dos • Utilisation de variations de pas pour augmenter l'intensité. • Coordination de mouvements des bras et des jambes plus complexes. 2. Enseignement et communication : • Techniques de démonstration et de correction. • Utilisation de signaux et de commandes vocales claires. • Motivation et encouragement des participants. 3. Intensification du rythme : • Construction d'une chorégraphie progressive de 32 temps • Intégration de mouvement plus rapides et plus complexes. • Augmentation de l'intensité cardiovasculaire et musculaire. 4. Sécurité et gestion de groupe : • Adaptation des exercices pour les participants ayant des besoins spécifiques. • Planification de séances équilibrées et sécuritaires.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

• Proposer l'activité Step à ses pratiquants : STEP ENERGY Niveau Fondamental et Intermédiaire • Proposer des séances de Bungy Pump à ses pratiquants : Marche Dynamique : Bungy Pump • Fit' Us

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00497768	du 06/06/2025 au 07/06/2025	Pessac (33)	COREG EPGV		Non éligible	FPC