

Duo de Massages Minceur : Drainage Méthode Brésilienne & Massage Madero

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

EXCELLENCE COSMÉTIC
Magaly Dubosc
05.56.48.11.25
contact@excellence-cosmetic.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier
Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Être majeur et autorisation parentale pour les mineurs de 16 ans à 18 ans

Prérequis pédagogiques :

Toute personne, aucun diplôme n'est exigé.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES L'objectif de la formation est de permettre aux stagiaires d'acquérir les connaissances et les manœuvres de base du massage drainant méthode brésilienne, lui permettant de réaliser un protocole de drainage corps de 60 minutes. **OBJECTIFS OPERATIONNELS ET ÉVALUABLES** A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de : - Expliquer le fonctionnement du système lymphatique - Maîtriser les différents gestes et techniques spécifiques du massage drainant au sein d'un protocole défini - Connaître les indications et contre-indications du drainage - Savoir adapter le massage à la morphologie, aux caractéristiques physiques et aux attentes de la cliente. - De réaliser une prestation de madéro du corps

Contenu et modalités d'organisation

JOUR 1 / Théorie et pratique - Théorie : le système lymphatique et sanguin - Indications et contre-indications au massage drainant - Démonstration et apprentissage des techniques de base - Apprentissage des manœuvres en binômes **JOUR 2 / Pratique sur le corps en binômes alternée - Installation et prise en charge client - Révisions des apprentissages de la veille - Pratique du protocole complet et évaluation** **JOUR 3 / Théorie et pratique** Présentation - Installation du praticien et de la cliente - Préparation de son poste de travail et du matériel - Les bienfaits du massage Madero - Indications et contre-indications - Présentation du matériel et produits utilisés - Théorie sur l'anatomie corps - Zoom sur les différents types de cellulite - Tarifs conseillés et prestations et Suivi et fidélisation client - Démonstration protocole des jambes - Entraînement sur modèle pour la zone concernée - Validation de la technique par la formatrice - Examen théorique sous forme de Quizz **JOUR 4 / Pratique et rappels - Révisions jour 1 théorie + protocole des jambes - Démonstration du protocole du ventre - Explication de chaque manœuvre une par une - Entraînement sur modèle pour chaque zone du corps - Validation de la technique par la formatrice - Évaluation finale sur modèle - Rangement et nettoyage du poste de travail et du matériel - Questions / réponses et clôture de la formation - Remise d'une attestation de formation**

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00497456	du 08/07/2024 au 31/07/2025	Bordeaux (33)	EXCELLENCE COSMÉTIC		Non éligible	FPC