

# Trio de Massages du Monde : Hawaïen - Ayurvédique - Balinais

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

EXCELLENCE COSMÉTIC  
Magaly Dubosc  
05.56.48.11.25  
contact@excellence-cosmetic.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Dossier  
Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Être majeur et autorisation parentale pour les mineurs de 16 ans à 18 ans

### Prérequis pédagogiques :

Toute personne, aucun diplôme n'est exigé.

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES** L'objectif de la formation est de : • de connaître les indications et contre-indications • de connaître l'intérêt de chacun des gestes • de savoir adapter le soin aux besoins de la cliente  
**OBJECTIFS OPERATIONNELS ET ÉVALUABLES** A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de réaliser un protocole de Massage Hawaïen Lomi Lomi, Massage Ayurvédique et Massage Balinais.

## Contenu et modalités d'organisation

**JOUR 1 / Théorie et pratique • Présentation du massage • Les bienfaits du Massage Hawaïen • Préparation et installation du poste de travail • Indications et contre-indications • Théorie sur l'anatomie du corps. • Postures à adopter pour le masseur. • Tarifs conseillés et prestations • Suivi et fidélisation client • Démonstration du protocole Massage Hawaïen • Explication de chaque manœuvre une par une • Entraînement sur modèle • Validation de la technique par la formatrice**  
**JOUR 2 / Théorie et pratique • Révision Jour 1 Théorie + protocole Massage Hawaïen • Démonstration du protocole ventre, dos et bras. • Préparation de son poste de travail • Réaliser un protocole en situation professionnelle et en tenant compte des attentes du client. • Révision et validation des acquis**  
**JOUR 3 / Théorie et pratique • Présentation du massage • Les bienfaits du Massage Ayurvédique • Préparation et installation du poste de travail • Indications et contre-indications • Théorie sur l'anatomie du corps. • Postures à adopter pour le masseur. • Tarifs conseillés et prestations • Suivi et fidélisation client • Démonstration du protocole Massage Ayurvédique • Explication de chaque manœuvre une par une • Entraînement sur modèle • Validation de la technique par la formatrice**  
**JOUR 4 / Théorie et pratique • Révision Jour 1 Théorie + protocole Massage Ayurvédique • Démonstration du protocole ventre, dos et bras. • Préparation de son poste de travail • Réaliser un protocole en situation professionnelle et en tenant compte des attentes du client. • Révision et validation des acquis**  
**JOUR 5 / Théorie et pratique • Présentation du massage • Les bienfaits du Massage Balinais • Préparation et installation du poste de travail • Indications et contre-indications • Théorie sur l'anatomie du corps. • Postures à adopter pour le masseur. • Tarifs conseillés et prestations • Suivi et fidélisation client • Démonstration du protocole Massage Balinais • Explication de chaque manœuvre une par une • Entraînement sur modèle • Validation de la technique par la formatrice**  
**JOUR 6 / Théorie et pratique • Révision Jour 1 Théorie + protocole Massage Balinais • Démonstration du protocole ventre, dos et bras. • Préparation de son poste de travail • Réaliser un protocole en**

...  
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00497445	du 08/07/2024 au 08/07/2025	Bordeaux (33)	EXCELLENCE COSMÉTIC		Non éligible	FPC