

1er cycle Formation au métier de Sophrologue Existentiel

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ISEBA

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)

Conditions d'accès :

Admission suite à un entretien.

Prérequis pédagogiques :

Niveau BAC ou équivalence.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Proposer une formation qui apporte toutes les compétences théoriques, techniques et pratiques permettant au Sophrologue de se définir comme un professionnel à part entière.

Contenu et modalités d'organisation

Séminaire 1 : LA SOPHROLOGIE science de la conscience Séminaire 2 : Les fondements et les sources de la sophrologie Séminaire 3 : METHODOLOGIE 1er DEGRE Séminaire 4 : Hypnose et les différentes méthodes de relaxation Séminaire 5 : Le système nerveux – Le stress. Séminaire 6 : LE MOI PEAU et les 5 SENS Séminaire 7 :METHODOLOGIE RD II-LA PLACE DE L'IMAGE EN SOPHROLOGIE EXISTENTIELLE Séminaire 8 : Le 3ème degré - LA RELATION d'ALLIANCE ET LA DIMENSION PHENOMENOLOGIQUE DE LA PRATIQUE Séminaire 9 : DE LA PERSONNALITE A L'INDIVIDUALITE Séminaire 10 : INSTALLATION ET MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Commentaires sur la parcours personnalisable **NOMBRE D'HEURES : 190 h (séminaires 160 h + pratique 30 h (présentiel et distanciel) HORAIRES : Formation semaine : 3 jours en semaine tous les deux mois (27h). Soit 6 sessions de 2 séminaires. Le mardi 9h-13h – 14h-19h soit 9h Le mercredi 9h-13h – 14h-19h soit 9h Le jeudi de 9h-13h – 14h-19h soit 9h ou Formation week-end : 2 jours par mois en week-end (16h). Soit 10 séminaires. Samedi : de 10h – 13h et de 14h _ 19 h soit 8 h Dimanche : matin de 9h-12h et l'après-midi de 13h-18h soit 8 h**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00489711	du 14/09/2024 au 29/06/2025	Bordeaux (33)	ISEBA		Non éligible	
00511058	du 25/01/2025 au 14/12/2025	Bordeaux (33)	ISEBA		Non éligible	