

Massage bébé, prénatal, Rebozo RR

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

MISSIONEO
PERRIN LAFON Karine
06.26.80.40.16
contact@formations-resonance.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller en insertion professionnelle
Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Aucun

Prérequis pédagogiques :

Pas de pré-requis

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Acquérir les compétences nécessaires pour pratiquer le massage pour bébé, prénatal et le rebozo : - En comprendre les bienfaits. - Apprendre les techniques de massage adaptées aux nourrissons. - Connaître les précautions et contre-indications des massages. - Apprendre les positions et techniques adaptées au massage prénatal. - Identifier les précautions et contre-indications spécifiques à cette pratique. - Apprendre les différentes applications du rebozo pendant et après la grossesse. - Pratiquer les techniques de rebozo en binôme.

Contenu et modalités d'organisation

Jour 1 = Introduction et Théorie du Massage Bébé / Accueil des participants, présentation du programme et des objectifs / Historique et bienfaits du massage pour bébé / Anatomie du bébé, précautions et contre-indications. Pratique du Massage Bébé / Techniques de base du massage pour bébé (démonstration et pratique en binôme). Atelier pratique : massage des différentes parties du corps (tête, bras, ventre, jambes, dos). Jour 2 = Approfondissement du Massage Bébé / Révision des techniques vues la veille et questions-réponses. Techniques avancées et intégration du massage dans la routine quotidienne des parents / Introduction au Massage Prénatal / Bienfaits et principes du massage prénatal / Positions adaptées pour le massage prénatal. Jour 3 = Techniques de Massage Prénatal / Techniques de relaxation et soulagement des tensions / Pratique en binôme : massage du dos, des jambes et des pieds / Atelier Pratique du Massage Prénatal / Pratique supervisée, adaptation des techniques selon les besoins de la future maman. Pratique avancée et intégration des techniques de massage prénatal. Jour 4 = Introduction et Pratique du Rebozo / Origine, bienfaits et applications de la technique rebozo / Techniques de base du rebozo : serrage du bassin, relâchement des tensions / Approfondissement du Rebozo et Synthèse / Pratique en binôme : différentes applications du rebozo (grossesse, post-partum) / Révision des techniques vues durant la formation, questions-réponses / Évaluation de la formation, remise des certificats de participation et clôture.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**

Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00489111	du 01/06/2024 au 31/12/2025	Pau (64)	MISSIONEO		Non éligible	FPC