

Coach en Nutrition et Bien-Être

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et
contact

GRUPE POLYGONE
Formathérapie
contact.formatherapy@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salaré(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier
Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Pré requis : Parler, lire et écrire le français
couramment. Aucun niveau scolaire préalable
Dossier d'inscription de l'école et acceptation
du financeur

Prérequis pédagogiques :

Pré requis : Parler, lire et écrire le français
couramment. Aucun niveau scolaire préalable

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Devenir Coach en Nutrition et Bien-Être Objectifs pédagogiques : • Savoir intégrer et reproduire les techniques communiquées • Savoir élaborer un projet d'accompagnement individuel et de groupe • Savoir se positionner en praticien de la formation communiquée

Contenu et modalités d'organisation

Nutriments et leurs rôles Aliments et alimentation équilibrée Importance de la variété alimentaire Interactions entre alimentation et santé Stress, dépression, et anxiété Techniques de relaxation et thérapies alternatives Sommeil et récupération Activité physique, sport, et soins du corps Écoute active et compréhension des besoins Aide à la prise de décision et plan d'action Techniques de feedback Gestion de la résistance au changement et soutien continu Diabète Maladies cardiaques et obésité Besoins nutritionnels des athlètes Performance sportive et conseils nutritionnels Alimentation en situation de carence et conseils Nutrition pour les personnes âgées Nutrition pour les femmes enceintes, allaitantes, et sportifs

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00488156	du 15/06/2024 au 15/11/2024	Cognac (16)	GRUPE POLYGONE		Non éligible	
00488144	du 15/06/2024 au 15/11/2024	Bordeaux (33)	GRUPE POLYGONE		Non éligible	
00488152	du 15/06/2024 au 15/11/2024	Limoges (87)	GRUPE POLYGONE		Non éligible	
00487957	du 15/06/2024 au 15/11/2024	Mérignac (33)	GRUPE POLYGONE		Non éligible	

00488148	du 15/06/2024 au 15/11/2024	Biarritz (64)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00488149	du 15/07/2024 au 15/12/2024	Biarritz (64)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00488157	du 15/07/2024 au 15/12/2024	Cognac (16)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00488145	du 15/07/2024 au 15/12/2024	Bordeaux (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00488153	du 15/07/2024 au 15/12/2024	Limoges (87)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00487958	du 15/07/2024 au 15/12/2024	Mérignac (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00488146	du 15/08/2024 au 15/01/2025	Bordeaux (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00488154	du 15/08/2024 au 15/01/2025	Limoges (87)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00487959	du 15/08/2024 au 15/01/2025	Mérignac (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00488150	du 15/08/2024 au 15/01/2025	Biarritz (64)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00488158	du 15/08/2024 au 15/01/2025	Cognac (16)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00488155	du 15/09/2024 au 15/02/2025	Limoges (87)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00487960	du 15/09/2024 au 15/02/2025	Mérignac (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00488151	du 15/09/2024 au 15/02/2025	Biarritz (64)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	

00488159	du 15/09/2024 au 15/02/2025	Cognac (16)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00488147	du 15/09/2024 au 15/02/2025	Bordeaux (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00506640	du 15/10/2024 au 15/03/2025	Cognac (16)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00506634	du 15/10/2024 au 15/03/2025	Biarritz (64)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00506628	du 15/10/2024 au 15/03/2025	Mérignac (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00506637	du 15/10/2024 au 15/03/2025	Limoges (87)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00506631	du 15/10/2024 au 15/03/2025	Bordeaux (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00506641	du 15/11/2024 au 15/04/2025	Cognac (16)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00506635	du 15/11/2024 au 15/04/2025	Biarritz (64)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00506629	du 15/11/2024 au 15/04/2025	Mérignac (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00506638	du 15/11/2024 au 15/04/2025	Limoges (87)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00506632	du 15/11/2024 au 15/04/2025	Bordeaux (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00506633	du 15/12/2024 au 15/05/2025	Bordeaux (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00506642	du 15/12/2024 au 15/05/2025	Cognac (16)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	

00506636	du 15/12/2024 au 15/05/2025	Biarritz (64)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00506630	du 15/12/2024 au 15/05/2025	Mérignac (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00506639	du 15/12/2024 au 15/05/2025	Limoges (87)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541838	du 15/01/2025 au 15/06/2025	Bordeaux (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541839	du 15/01/2025 au 15/06/2025	Biarritz (64)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541840	du 15/01/2025 au 15/06/2025	Mérignac (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541841	du 15/01/2025 au 15/06/2025	Limoges (87)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541842	du 15/02/2025 au 15/07/2025	Bordeaux (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541843	du 15/02/2025 au 15/07/2025	Biarritz (64)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541844	du 15/02/2025 au 15/07/2025	Mérignac (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541845	du 15/02/2025 au 15/07/2025	Limoges (87)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541846	du 15/03/2025 au 15/08/2025	Bordeaux (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541847	du 15/03/2025 au 15/08/2025	Biarritz (64)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541848	du 15/03/2025 au 15/08/2025	Mérignac (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	

00541849	du 15/03/2025 au 15/08/2025	Limoges (87)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541850	du 15/04/2025 au 15/09/2025	Bordeaux (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541851	du 15/04/2025 au 15/09/2025	Biarritz (64)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541852	du 15/04/2025 au 15/09/2025	Mérignac (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541853	du 15/04/2025 au 15/09/2025	Limoges (87)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541854	du 15/05/2025 au 15/10/2025	Bordeaux (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541855	du 15/05/2025 au 15/10/2025	Biarritz (64)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541856	du 15/05/2025 au 15/10/2025	Mérignac (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541857	du 15/05/2025 au 15/10/2025	Limoges (87)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541858	du 15/06/2025 au 15/11/2025	Bordeaux (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541859	du 15/06/2025 au 15/11/2025	Biarritz (64)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541860	du 15/06/2025 au 15/11/2025	Mérignac (33)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	
00541861	du 15/06/2025 au 15/11/2025	Limoges (87)	GROUPE POLYGONE	Non éligible	