

**Financement**

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

**Organisme responsable et contact**

COMITÉ RÉGIONAL SPORTS  
POUR TOUS NOUVELLE-  
AQUITAINE

**Karine DESCHAMPS**

06.45.97.58.61

karine.deschamps@sportspourtous.org

**Accès à la formation****Publics visés :**

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salaré(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

**Sélection :**

Dossier

**Niveau d'entrée requis :**

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)

**Conditions d'accès :**

Animateurs en possession d'un CQP ALS option AGEE, ou d'un BP JEPS ou d'un diplôme à minima de niveau IV de la branche du sport donnant des prérogatives d'encadrement sportif

**Prérequis pédagogiques :**

Pour que l'inscription en formation soit prise en compte, le stagiaire doit retourner son coupon d'inscription au plus tard 3 jours avant le début de l'action de formation, accompagné des pièces suivantes de son ou ses diplômes sportifs. Une confirmation de son inscription sera envoyée en retour.

**Contrat de professionnalisation possible ?**

Non

**Objectif de la formation**

Cette formation a pour objectifs de rendre les stagiaires capables de : ? Maîtriser un premier niveau de Pilates en proposant diverses options aux pratiquants en fonction de leurs capacités ; ? Maîtriser l'utilisation de petit matériel pour enrichir ses cours ; ? Animer des séances de découverte de l'activité ; ? Promouvoir son action.

**Contenu et modalités d'organisation**

Immersion dans l'histoire et les fondamentaux du Pilates ; ? Apprentissage des bases liées à l'activité (exercices) ; ? Suivi et observation de séances Pilates ; ? Approche pédagogique (les "incontournables").

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**

**Validation(s) Visée(s)****> Attestation de fin de formation****Et après ?**

Suite de parcours

**Non renseigné**

**Calendrier des sessions**

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
<b>00479011</b>	du 28/09/2024 au 02/02/2025	Talence (33)	<b>COMITÉ RÉGIONAL SPORTS POUR TOUS NOUVELLE-AQUITAINE</b>		Non éligible	