

# Le management par la créativité - techniques d'art coaching

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

BORDEAUX CONCILIUM  
MARYLISE HOFFMANN  
07.71.12.08.66  
contact@bordeauxconcilium.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien  
Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Non renseigné

### Prérequis pédagogiques :

Appétence artistique Savoir lire et écrire le français

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

L'expression artistique est souvent un bon moyen de développer sa créativité, de découvrir ses compétences et de se dévoiler sous un nouveau jour. L'Art-coaching au service du monde professionnel ou personnel pour accompagner une équipe ou un individu vers l'accomplissement de ses talents, le développement de son identité ou la mise en œuvre de projets féconds. Particulièrement pertinent pour le management bienveillant, le team-building et la prévention du burn out, il est beaucoup utilisé pour la créativité, la motivation, pour désamorcer les situations critiques, et lutter efficacement contre le stress. Objectifs : A la fin de ce parcours vous serez capable d'utiliser les outils présentés, d'en créer de nouveaux, de sélectionner les plus pertinents pour vos accompagnements individuels ou de groupes. Vous ajouterez ces nouvelles méthodes à votre palette de manager pour permettre à vos collaborateurs ou vos clients d'exprimer leurs émotions, de se dépasser, de se libérer du poids de certains évènements... d'aller plus loin !

## Contenu et modalités d'organisation

**PROGRAMME MODULE 1 : Libérez la créativité de votre équipe :** Chap. 1 : La libération de la créativité de vos collaborateurs en encourageant l'expression artistique. Chap. 2 : Les activités artistiques et créatives favorisent l'exploration de nouvelles idées, la pensée originale et l'innovation. Chap. 3 : La stimulation de la capacité à trouver des solutions créatives aux défis professionnels. **MODULE 2 : Le renfort du leadership et de la communication :** Chap. 1 : L'art coaching pour identifier et développer les compétences de leadership en encourageant l'expression de soi et la prise de décision. Chap. 2 : Les techniques artistiques telles que la peinture, le dessin ou la sculpture, les participants apprennent à explorer leur leadership personnel, à communiquer de manière non verbale et à renforcer leur présence. Chap. 3 : Ces compétences dans leur environnement professionnel. **MODULE 3 : Favorisez la gestion du stress et le bien-être :** Chap. 1 : Les activités artistiques pour favoriser la détente, la réduction du stress et l'amélioration de la concentration. Chap. 2 : La créativité et l'expression personnelle, pour une augmentation de la productivité et de la satisfaction au travail. **MODULE 4 : Encouragez la cohésion et la collaboration :** Chap. 1 : L'opportunité pour renforcer la cohésion et la collaboration au sein de votre équipe. Chap. 2 : Les projets artistiques communs, mieux se connaître, partager les idées et à travailler ensemble de manière fluide et harmonieuse.

Commentaires sur la durée hebdomadaire

Parcours de formation personnalisable ?

Groupes sur devis

Oui Type de parcours

Individualisé

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00478761	du 01/03/2024 au 31/12/2025	Bordeaux (33)	BORDEAUX CONCILIUM		Non éligible	FPC