

Formation Massage postnatal (jeune maman) et rituel resserage de bassin avec le REBOZO

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ESPRIT D'EVASION
BOROWCZYK nathalie
06.18.54.67.18
espritdevasion64@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(vé) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Etre majeur A partir de 16 ans avec une autorisation parentale ou du tuteur légal

Prérequis pédagogiques :

Avoir été formé au massage prénatal (femme enceinte)

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Connaître les périodes postnatales, retour de couche et dépression post-partum
Etablir une anamnèse
Savoir préparer une séance de massage postnatal
Effectuer le positionnement de la cliente
Utiliser les huiles adaptées
Manipuler le Rebozo en cohésion avec le rituel resserage bassin
Maîtriser le massage postnatal avec bébé / sans le bébé
Connaître les bienfaits et les contre-indications
Respecter la durée et fréquence du massage postnatal
Utiliser la méthode du Drapping
Acquérir un protocole professionnel de base performant en fonction de l'accouchement par césarienne ou par voie basse.
Adapter le protocole selon le besoin de la personne à masser

Contenu et modalités d'organisation

- JOUR 1: 1-Accueil et présentations des stagiaires et du formateur
2-PARTIE THEORIQUE: Présentation du massage: -Les cycles post-partum après l'accouchement -La dépression postnatale -Les différentes manœuvres techniques -Durée de la prestation mise en place selon les besoins -Ambiance du lieu de travail, matériel nécessaire -Déroulement d'une anamnèse -Les différentes huiles végétales -Le positionnement de la jeune maman durant le massage -Présentation d'un Rebozo -Les bienfaits et contre-indications du massage
3 - PRATIQUE: Démonstration du protocole 1 séquence Mise en application par le stagiaire 4-PAUSE : -temps déjeuner 5-PARTIE PRATIQUE: Mise en pratique de l'enseignement théorique - Démonstration du protocole par séquences par le formateur : Techniques manuelles : effleurages, étirements, lissages . - Pratique en binôme ou sur modèle du protocole par séquences par l'apprenant -Acquisition d'une posture équilibrée -Maîtrise de sa respiration
JOUR 2: -ACCUEIL des stagiaires -Revision du 1 er jour -PARTIE PRATIQUE : Démonstration de la suite du protocole en séquences par le formateur et la manipulation du Rebozo Mise en application par l'apprenant 4PAUSE -Temps déjeuner
Démonstration fin du protocole mise en pratique par les apprenants
JOUR 3 ACCUEIL REVISION GENERALE - MISE EN SITUATION REELLE : Evaluation pratique des acquis de la formation: -application du protocole complet -ATTRIBUTION DE LA CERTIFICATION- de réalisation de la formation -de praticien(ne) massage postnatal et rituel resserage du bassin au Rebozo

Commentaires sur la durée hebdomadaire

Nombre de participant limité de 1 à 6 personnes Travail en binôme ou

modeles fournis

Parcours de formation personnalisable ?

Oui

Type de parcours

Mixte

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Vous serez entièrement autonome et aguerri pour proposer cette prestation
Revision au centre gratuite si besoin

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00468895	du 15/05/2024 au 31/12/2025	Pau (64)	ESPRIT D'EVASION		Non éligible	