

Formation Massage sportif Deep Tissue

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ESPRIT D'EVASION
BOROWCZYK
06.18.54.67.18
espritdevasion64@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(vé) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Etre majeur A partir de 16 ans avec
concentration des parents(ou du tuteur)

Prérequis pédagogiques :

Aucun pré-requis

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

-Organiser le matériel nécessaire à la séance (ambiance ,linge ,table ,huiles ...) -Etablir une anamnèse afin d'évaluer les besoins de votre client
-Respecter l'hygiène -Connaître les notions d'anatomie -Maîtriser son positionnement durant le massage -Savoir à quelle personne conseiller ce massage -Utiliser les différentes manœuvres du deep tissue -Connaître les bienfaits sur la santé physique et la santé mentale -Connaître les précautions et les contre-indications du massage Deep Tissue -Acquérir le protocole professionnel de base performant du massage -Donner des conseils après le massage

Contenu et modalités d'organisation

- JOUR 1: MATIN 1-Accueil et présentations des stagiaires et du formateur 2-PARTIE THEORIQUE: Présentation du massage DEEP TISSUE - Notions d'anatomie -Principe de ce massage -Les différentes manœuvres techniques -Ambiance du lieu de travail -Déroulement d'une anamnèse -Les bienfaits -Les contre-indications du massage 3 -PRATIQUE : Démonstration 1ere séquence du protocole par le formateur Mise en application par le stagiaire 4-PAUSE : -temps déjeuner APRES-MIDI 5-PARTIE PRATIQUE: - Préparer son espace de travail et son matériel - Utilisation des huiles pendant le massage - Démonstration du protocole par séquences par le formateur : Techniques manuelles : effleurages, pétrissages, stripping, frictions ... - Pratique en binôme ou sur modèle du protocole par séquences par l'apprenant -Acquisition d'une posture équilibrée -Maîtrise de sa respiration JOUR 2: MATIN 1-ACCUEIL des stagiaires 2-DEBRIEFING et ENTRETIEN 3-PARTIE PRATIQUE : Démonstration de la suite du protocole en séquences par le formateur Mise en application par l'apprenant 4- PAUSE -Temps déjeuner Demonstration fin du protocole mise en pratique par les apprenants JOUR 3 ACCUEIL REVISION GENERALE - MISE EN SITUATION REELLE : Evaluation pratique des acquis de la formation -application du protocole complet -Recevoir le protocole complet afin de ressentir les pressions et prendre conscience de ce massage -ATTRIBUTION : attestation de réalisation de formation attestation de praticien(ne) au massage Deep Tissue

Commentaires sur la durée hebdomadaire Le nombre de participant à la formation est limité de 1 à 6 personnes . Pour une personne seule ,le travail sera effectué sur modèles fournis

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

A l'issue de la formation, vous serez complètement autonome et aguerris pour proposer cette prestation . Vous serez capable de réaliser une prestation complète du massage sportif Deep Tissue. Vous pourrez ouvrir votre espace de massage ou si vous êtes déjà praticien(ne) ce massage vous permettra de développer votre clientèle.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00463775	du 15/05/2024 au 31/12/2025	Pau (64)	ESPRIT D'EVASION		Non éligible	FPC