

Devenir praticien en Shiatsu

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ALTERACTIFS
LATRY CLAIRE
06.61.70.98.53
latry.claire@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Aucune condition d'accès réglementaire

Prérequis pédagogiques :

Il n'y a pas de prérequis.

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Être capable de pratiquer un shiatsu traditionnel adapté au profil énergétique de chaque personne. De prendre en charge toute personne, et d'accompagner toutes les phases de la vie. Être capable de donner des recommandations (alimentation, cadre de vie, activités, digipression, moxibustion...), de travailler en équipe avec d'autres professionnels et d'orienter les clients en cas de doute, vers un médecin, un ostéopathe, un psychologue, un podologue, etc.. Pouvoir proposer un accompagnement shiatsu sur le couple cheval et le cavalier.

Contenu et modalités d'organisation

APPRENTISSAGE DE LA PRATIQUE DU SHIATSU POUR HUMAIN Module 1 1.1 Shiatsu sur la face avant et arrière 1.2 Placements, positions, transfert en shiatsu 1.3 Axe de la pression, progressivité de la pression/relâchement, rythme, pression soutenue au tonus. 1.4 Obtenir des informations sur l'état des tissus. 1.5 Exercice de stretching des méridiens 1.6 Observation des indices de déséquilibres Objectifs module 1 : dérouler un protocole complet de shiatsu, placement, déplacement, transfert, et repérages anatomiques + ½ journée d'évaluation des compétences Module 2 2.1 Shiatsu sur chaise et de côté 2.2 Les méridiens P et GI 2.3 Les méridiens Rate, Es, C et IG 2.4 Les méridiens V, R, MC et TR 2.5 Localisation des points Shu dorsaux et des points Mu 2.6 Les méridiens F, VB, VG et VC Objectifs module 2 : apprentissage du shiatsu assis et de côté, étude et repérage des méridiens principaux d'acupuncture, Localisation des points Shu, des points Mu, des zones du ventre et du dos. Amélioration du ressenti PARTIE 3 3.1 Rééquilibrage énergétique en fonction des syndromes et des déséquilibres les plus fréquents 3.2 Utilisation de différents outils : moxibustion, ventouses, pionex et diapason 3.3 Accompagnement du couple cheval-cavalier 3.4 Révision des méridiens et de la localisation des points les plus importants 3.5 Accueil de personnes extérieures pour la mise en situation clientèle 3.6 Examen pratique sur une demi-journée Objectifs module 3 : Le shiatsu-shi est en mesure de pratiquer un shiatsu traditionnel adapté au profil énergétique de chaque personne. Il est capable de prendre en charge toute personne, et d'accompagner toutes les phases de la vie (désordres liés à la puberté, à la grossesse, à la ménopause / andropause) ainsi que les désordres de santé et de bien-être liés aux accidents de la vie. Le shiatsu-shi sait faire preuve d'un comportement emprunt de prudence, de sérieux, de respect et de confidentialité. Il est conscient des limites de son action et sera orienté son client vers un professionnel de santé.

Commentaires sur la durée hebdomadaire **Formation monolithique et tout le parcours est obligatoire.**

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Commentaires sur la parcours personnalisable **Il y aura un week par mois (hormis au mois de mai 2025 ou il aura 2 weekends de formation) Les weekends sont répartis sur 9 mois (de septembre 2024 à mai 2025).**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Possibilité de stages de perfectionnement.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00463566	du 14/09/2024 au 25/05/2025	Saint-Sève (33)	ALTERACTIFS		Non éligible	