

**BPJEPS AF Haltéro/Musculation****Financement**Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif**Organisme responsable et contact**CREPS DE BORDEAUX-  
AQUITAINE  
Virginie Juhan  
05.56.84.66.68  
virginie.juhan@creps-bordeaux.fr**Accès à la formation****Publics visés :**Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarie(e)  
Actif(ve) non salarié(e)**Sélection :**Dossier  
Tests  
Concours  
Entretien  
Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle  
Épreuves orales**Niveau d'entrée requis :**Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4  
européen)**Conditions d'accès :**Être titulaire des TEP AF. Fournir un certificat  
médical de non-contre-indication à la pratique  
des activités de la forme Être titulaire de la  
Prévention et Secours Civiques de niveau 1  
(PSC1) ou diplômes équivalents. Certificat de  
participation à la journée d'appel de  
préparation à la défense pour les candidats de  
nationalité française de moins de 25 ans  
uniquement.**Prérequis pédagogiques :**

Non renseigné

**Contrat de  
professionnalisation  
possible ?**

Oui

**Objectif de la formation**

La formation BP JEPS AF a pour objectif de permettre à chaque apprenant : L'apprentissage du métier visé par la formation BPJEPS Activités de la Forme La réussite aux épreuves certificatives conduisant à l'obtention du diplôme. Plus spécifiquement, les compétences visées sont les suivantes : - UC1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure. - UC2 : Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure. - UC3 : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme. - UC4b : Mobiliser les techniques de la mention « des activités de la forme » pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au premier niveau de compétition fédérale dans l'option « haltérophilie, musculation ».

**Contenu et modalités d'organisation**

Le programme proposé pour répondre à ses objectifs est le suivant : MODULE 1 - Encadrement du public (UC1 et UC4) - Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure. - Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leur environnement dans une démarche d'éducation à la citoyenneté. - Outils et moyens de communication au service du projet. - Rédaction de documents professionnels. - Pratiques pédagogiques avec différents publics (enfants-adultes-séniors-handicapés). - Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques des activités de la forme sur les options CC et/ou HM (règlements des activités, conditions de pratiques en toute sécurité). - Mobiliser les techniques des activités de la forme. MODULE 2 - Planification d'entraînement (UC3) - La démarche de construction de séances et de de cycles. - Concevoir, conduire et évaluer la séance, le cycle d'animation et d'apprentissage dans les options CC et/ou HM - Mises en situation professionnelles. MODULE 3 - Réalisation d'un projet d'animation (UC2) - Concevoir et conduire la mise en œuvre d'un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure. - Analyser, synthétiser et utiliser les documents professionnels

Parcours de formation personnalisable ?  Oui  Type de parcours  Individualisé **Validation(s) Visée(s)****BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option haltérophilie, musculation - Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)****MON  
COMPTE  
FORMATION** Éligible au CPF**Et après ?****Suite de parcours****Non renseigné****Calendrier des sessions**

| Numéro<br>Carif | Dates de formation             | Ville        | Organisme de formation             | Type<br>d'entrée | CPF                                 | Modalités   |
|-----------------|--------------------------------|--------------|------------------------------------|------------------|-------------------------------------|---|
| 00463429        | du 09/09/2024 au<br>20/06/2025 | Talence (33) | CREPS DE<br>BORDEAUX-<br>AQUITAINE |                  | <b>MON<br/>COMPTE<br/>FORMATION</b> |  |
| 00471066        | du 09/09/2024 au<br>20/06/2025 | Talence (33) | CREPS DE<br>BORDEAUX-<br>AQUITAINE |                  | Non<br>éligible                     |  |

00471095

du 09/09/2024 au  
20/06/2025

Talence (33)

CREPS DE  
BORDEAUX-  
AQUITAINE

Non  
éligible

