

Formation individuelle "Gommage et enveloppement corporel"

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

L'OR DE VOS MAINS
Lauriane FONT
06.34.43.39.47
lordevosmains@hotmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

- Entretien téléphonique auprès de la formatrice et gérante de « L'or de vos mains », Mme FONT Lauriane, afin de cibler votre projet, vos besoins, vos objectifs, votre motivation, vos problématiques... - Dossier d'inscription et questionnaire de pré-formation, à remplir et renvoyer par mail lordevosmains@hotmail.com - Envoi du devis, du programme de formation et de la convention de formation à signer par le stagiaire

Prérequis pédagogiques :

Avoir le CAP Esthétique-Cosmétique Être motivé, à l'écoute, bienveillant et dotée d'une capacité physique à pouvoir faire des soins du corps, massages. Comprendre et savoir lire le français.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

- Intégré le principe d'action du GOMMAGE et de l'ENVELOPPEMENT CORPOREL, ses bienfaits, ses contre-indications. - Différencier les différentes formes galéniques d'un gommage, et d'un enveloppement, ainsi que les différents principes actifs utilisés, afin de proposer un gommage et/ou enveloppement adapté au type de peau et besoin du client. - Maîtriser la prise en charge client (accueil, installation, confort, hygiène) - Maîtriser les différentes étapes du travail d'un gommage corporel de 30 min (techniques d'exfoliation manuelle, retrait et hydratation du corps) - Maîtriser les techniques d'application d'un enveloppement corporel de 45 min (Température d'application, application manuelle, mise en place d'une technique de thermosudation, retrait et hydratation) - Maîtriser un massage relaxant du visage, cou et décolleté de 15 min, à réaliser lors du temps de pose de l'enveloppement corporel. - Gérer sa posture de travail, l'espace et le temps.

Contenu et modalités d'organisation

JOUR 1 : - Présentation du stagiaire, du formateur et du déroulé de la formation - Quizz des connaissances initiales du stagiaire - Lecture du protocole et présentation de la technique enseignée : son principe d'action, ses bienfaits, sa commercialisation, les contre-indications, l'accueil et la prise en charge du client... - Installation du modèle et apprentissage des gestes spécifiques du gommage du corps (techniques d'exfoliation manuelle, retrait et hydratation du corps) - Apprentissage des gestes spécifiques à l'enveloppement du corps (Température d'application, application manuelle, mise en place d'une technique de thermosudation, retrait et hydratation) - Apprentissage d'un massage relaxant du visage, cou et décolleté de 15 min, à réaliser lors du temps de pose de l'enveloppement corporel.- JOUR 2 : - La stagiaire reçoit le gommage et l'enveloppement corporel par la formatrice - Révision de la prise en charge du client + du protocole complet - Ajustement des gestes et postures du stagiaire - Évaluation écrite de la théorie - Évaluation pratique sur prise en charge du client + du protocole complet sur le modèle du stagiaire - Débriefing sur l'évaluation et la formation

Commentaires sur la durée hebdomadaire
Parcours de formation personnalisable ?

Formation en individuel disponible toute l'année sur inscription
Oui Type de parcours Individualisé

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00540791	du 01/01/2025 au 31/12/2025	Biscarrosse (40)	L'OR DE VOS MAINS		Non éligible	