

# Formation collective "Massage Tibétain aux Bols Chantants"

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

L'OR DE VOS MAINS

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

- Entretien téléphonique auprès de la formatrice et gérante de « L'or de vos mains », Mme FONT Lauriane, afin de cibler votre projet, vos besoins, vos objectifs, votre motivation, vos problématiques... - Dossier d'inscription et questionnaire de pré-formation, à remplir et renvoyer par mail [lordevosmains@hotmail.com](mailto:lordevosmains@hotmail.com) - Envoi du devis, du programme de formation et de la convention de formation à signer par le stagiaire

### Prérequis pédagogiques :

Il vous ai demandé d'avoir une expérience dans les massages bien-être (Maîtriser un massage complet du corps de 1h) Être motivé, à l'écoute, bienveillant et dotée d'une capacité physique à pouvoir faire des massages. Comprendre et savoir lire le français.

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

- Appréhender l'histoire des bols tibétains, leurs fabrications, leurs compositions - D'avoir Intégré le principe de la sonothérapie et son lien avec le massage tibétain aux bols chantants - D'avoir intégré les notions de sons, note fondamentale et harmoniques des bols tibétains - Maîtriser les notions sur l'énergétique et les chakras : connaître leurs noms, emplacements, états - Savoir scanner l'état des chakras pour adapter l'utilisation de chaque bol tibétain - D'avoir intégré le principe du massage TIBÉTAINS AUX BOLS CHANTANTS, ses bienfaits, ses contre-indications - Maîtriser la prise en charge du client (accueil, installation, confort) - Maîtriser les techniques manuelles d'un massage tibétain aux bols chantants d'1H30 - Intégrer les bases de l'anatomie du corps - Gérer sa posture de travail, l'espace et le temps

## Contenu et modalités d'organisation

JOUR 1 : - Présentation du stagiaire, du formateur et du déroulé de la formation - Quizz des connaissances initiales du stagiaire - Lecture du protocole et présentation de la technique enseignée : ses origines, bienfaits, sa commercialisation, les contre-indications, l'accueil et la prise en charge du client... - Étude du principe de sonothérapie et lien avec l'approche du massage - Présentation du matériel utilisé (les bols, leur fabrication, leurs sonorités, lien avec les chakras, méthode de frappe) - Apprendre la technique du massage tibétain aux bols chantants et les gestes spécifiques à la technique, les postures du praticien, gestion des bols... - Débriefing de la journée. JOUR 2 : - Rappels/questions sur la journée d'hier - Suite de la pratique - Révision sur le protocole acquis jusque là - débriefing de la journée JOUR 3 : - Rappels/questions sur la journée d'hier - Révision de la prise en charge du client + du protocole complet - Ajustement des gestes et postures du stagiaire - Évaluation écrite de la théorie - Évaluation pratique sur prise en charge du client + du protocole complet sur le modèle du stagiaire - Débriefing sur l'évaluation et la formation

Parcours de formation personnalisable ?  Oui  Type de parcours  Individualisé

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

### Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00540819	du 27/01/2025 au 29/01/2025	Biscarrosse (40)	L'OR DE VOS MAINS		Non éligible	