

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

EVIMERIA
Monique TEILLIET
06.27.43.37.48
gestion@evimeria-formation.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Sur entretien préalable

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

- Initier les participants à la technique de massage amma assis, une méthode de massage traditionnelle japonaise pratiquée sur une chaise ergonomique - Enseigner les mouvements spécifiques du massage amma assis, se concentrant sur les zones de tension telles que le dos, les épaules, les bras et la tête - Expliquer les bienfaits du massage amma assis, notamment la réduction du stress, l'amélioration de la posture et la détente musculaire - Familiariser les étudiants avec les techniques de pression, de friction et d'étirement utilisées dans le massage amma assis pour soulager les tensions musculaires et favoriser la circulation sanguine

Contenu et modalités d'organisation

PROGRAMME JOUR 1 - Présentation des participants, leurs attentes et leurs projets - Les origines de ce massage et ses bienfaits - Postures du praticien et du receveur - Lieux de pratique possibles, public visé et adaptabilité du praticien en fonction du type de receveur et du temps imparti PROGRAMME JOUR 2 - Les différentes chaises ergonomiques - Prévention des risques en entreprise, qualité de vie au travail, prévention TMS et risques psychosociaux. - Analyse des mouvements et techniques du kata - Démonstration des mouvements et techniques du kata - Pratique des mouvements et techniques du kata PROGRAMME JOUR 3 - Mise en application, pratique en binôme - Révision et supervision de la pratique apprise - Restitution complète - Pratique en autonomie du massage complet et évaluation finale

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00463114	du 02/09/2024 au 24/12/2027	Arcangues (64)	EVIMERIA		Non éligible	