

Titre professionnel Commis de cuisine

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

MFR LESPARRE
MFR LESPARRE
05.56.41.06.79
mfr.lesparre@mfr.asso.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier
Entretien
Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Savoir lire, écrire, compter

Contrat de professionnalisation possible ?

Oui

Objectif de la formation

- Préparer, cuire et dresser les entrées froides et chaudes - Préparer, cuire et dresser des plats au poste chaud - Préparer, cuire et dresser des desserts de restaurant - Travailler selon les normes d'hygiène et de sécurité - Utiliser des produits frais en circuit court - Avoir l'esprit d'équipe - Travailler technique de base de la cuisine française - Gérer ses stocks, stocker et faire les inventaires

Contenu et modalités d'organisation

- Les différentes techniques seront réalisées sur des menus entrée, plat, dessert, mise en bouche ou biscuit pour le café. - Organisation des différents postes - Travail seul ou en brigade - Réalisation d'éléments d'un brunch - Envoi dans les temps pour le service en salle - Calcul des coûts matières - Nettoyage et désinfections des locaux, surface et matériel - Garantir la sécurité des personnes et la qualité des produits en suivant la méthode HACCP

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

Titre professionnel commis de cuisine - Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3 européen)

Et après ?

Suite de parcours

- Bac professionnel cuisine - Mention complémentaire traiteur ou dessert de restaurant - Titre professionnel serveur en restauration

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00462571	du 10/10/2024 au 10/10/2025	Lesparre- Médoc (33)	MFR LESPARRE		Non éligible	
00537443	du 13/10/2025 au 09/10/2026	Lesparre- Médoc (33)	MFR LESPARRE		Non éligible	
00537444	du 13/10/2025 au 09/10/2026	Lesparre- Médoc (33)	MFR LESPARRE		Non éligible	