

# Les bases de la cueillette sauvage : Identifier, transformer

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

COOP'ALPHA  
Bosq Séverine  
06.33.88.65.43  
latribudescueilleurs@gmail.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salaré(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Aucun

### Prérequis pédagogiques :

Aucun

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de s'approprier les bases de la cueillette sauvage

## Contenu et modalités d'organisation

Définir la cueillette sauvage ? Définition de la cueillette sauvage (chiffres clés, cadre réglementaire...) ? La cueillette éthique ? Calendrier de cueillette ? Les outils du cueilleurs ? Cueillir sans danger Identification botanique ? Identification des plantes sauvages communes ? Identification des arbres et arbustes communs ? Réalisation d'un transect sur le terrain ainsi que d'un herbier > Identification d'une cinquantaine d'espèces durant la formation Transformer les plantes sauvages ? Les procédés de transformation culinaire ? Les procédés de transformation cosmétique (baumes, macération huileuse...) ? Les procédés de transformation en complément alimentaire (teinture mère; hydrolat...) ? Le séchage des plantes > Chaque procédés de transformation fera l'objet d'exercices pratiques et de démonstration.

Commentaires sur la durée hebdomadaire **Echange autour du projet personnel de chaque participant. Possibilité pour des groupes définis de modifier le contenu de formation en fonction des besoins et des attentes.**

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Modularisé**

Commentaires sur la parcours personnalisable **9h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30**

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Cueillette sauvage : se professionnaliser

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00462358	du 24/06/2024 au 27/06/2024	Fossemagne (24)	COOP'ALPHA		Non éligible	FPC
00623731	du 14/05/2026 au 17/05/2026	Listrac-Médoc (33)	COOP'ALPHA		Non éligible	FPC