

# Cueillette sauvage – Niveau 1 : Identifier, transformer

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

COOP'ALPHA  
Bosq Séverine  
06.33.88.65.43  
latribudescueilleurs@gmail.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Aucun

### Prérequis pédagogiques :

Aucun

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de s'approprier les bases de la cueillette sauvage

## Contenu et modalités d'organisation

Définir la cueillette sauvage ? Définition de la cueillette sauvage (chiffres clés, cadre réglementaire...) ? La cueillette éthique ? Calendrier de cueillette ? Les outils du cueilleurs ? Cueillir sans danger Identification botanique ? Identification des plantes sauvages communes ? Identification des arbres et arbustes communs ? Réalisation d'un transect sur le terrain ainsi que d'un herbier > Identification d'une cinquantaine d'espèces durant la formation Transformer les plantes sauvages ? Les procédés de transformation culinaire ? Les procédés de transformation cosmétique (baumes, macération huileuse...) ? Les procédés de transformation en complément alimentaire (teinture mère; hydrolat...) ? Le séchage des plantes > Chaque procédés de transformation fera l'objet d'exercices pratiques et de démonstration.

Durées de la formation \*28h en cours du jour

Commentaires sur la durée hedmomadaire Echange autour du projet personnel de chaque participant. Possibilité pour des groupes définis de modifier le contenu de formation en fonction des besoins et des attentes.

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Modularisé

Commentaires sur la parcours personnalisable 9h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Cueillette sauvage - Niveau 2 : se professionnaliser

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00462358	du 24/06/2024 au 27/06/2024	(24)	COOP'ALPHA		Non éligible	
00532047	du 29/04/2025 au 02/05/2025	(24)	COOP'ALPHA		Non éligible	