

# Coeur de Doula : L'Art d'Accompagner

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

ITG PARIS  
PERRIN LAFON Karine  
06.26.80.40.16  
contact@formations-resonance.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

### Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

.

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de  
professionnalisation  
possible ?

Non

## Objectif de la formation

Ce programme est conçu pour fournir une compréhension profonde et holistique de l'accompagnement à la parentalité. Ce programme vise à offrir une formation complète et nuancée, préparant les doulas non seulement à soutenir les mères sur le plan physique et émotionnel mais aussi à enrichir leur pratique avec des techniques complémentaires bénéfiques. Les pratiques comme le yoga périnatal, le rebozo, et le bengkung sont introduites pour élargir les outils disponibles à la doula, offrant ainsi un accompagnement plus riche et adapté aux besoins individuels de chaque mère. L'intégration d'un module sur le deuil périnatal et les cas spécifiques souligne l'importance de la sensibilité et de l'adaptabilité dans l'accompagnement de toutes les expériences de maternité, reconnaissant la profondeur et la complexité de chaque parcours. Un module sur les rituels offrant aux futures doulas les compétences nécessaires pour soutenir et célébrer les mères à travers leur parcours et enfin le développement professionnel comme pilier essentiel pour toute doula souhaitant offrir un accompagnement de qualité et pérenniser sa pratique.

## Contenu et modalités d'organisation

Module 1 : Fondamentaux du Rôle de Doula • Histoire et philosophie du métier de doula • Éthique et valeurs • Confidentialité et professionnalisme • Cadre légal et déontologique  
Module 2 : Communication et Soutien Émotionnel • Écoute active et communication non-violente • Construction d'un espace de parole et d'écoute pour les mères • La place du co-parent • Ateliers de partage d'expériences et de vécus  
Module 3 : Grossesse • Anatomie et physiologie de la grossesse • Suivi de la grossesse • Communication avec les professionnels de santé • Soutien émotionnel et physique durant la grossesse • Introduction au yoga périnatal et à la méditation: bienfaits, postures adaptées, et intégration dans le soutien à la maternité  
Module 4 : Accouchement • Processus de l'accouchement naturel: l'approche standardisée et l'approche vortex • Techniques de soutien à l'accouchement: respiration, positions, massage • Utilisation du rebozo dans l'accompagnement à la naissance et au post-partum: histoire, techniques, et bienfaits • Gestion de la douleur • Plans de naissance et advocacy  
Module 5 : Postpartum • Récupération physique et émotionnelle • Allaitement et soutien à l'alimentation du nouveau-né • Soutien à la parentalité et à la dynamique familiale • Dépression post-partum et soutien émotionnel • Principes du bengkung belly binding: histoire, technique, et bienfaits pour le soutien postpartum  
Module 6 : Cas Spécifiques et Deuil Périnatal • Accompagnement des grossesses à risque et des accouchements spécifiques (césariennes, prématurité) • Soutien dans les cas de deuil périnatal • Respect et accompagnement dans la diversité des expériences de maternité  
Module 7 : Rituels et Célébrations de la Maternité • Les Cercles de Paroles • Le Blessing Way et Autres Cérémonies Prénatales • Rituels de Post-Partum • Adaptation des Rituels aux Besoins Individuels  
Module 8 : Développement Professionnel • Construire sa pratique de doula: éthique, gestion d'entreprise, marketing • Réseautage et collaboration avec d'autres professionnels de la santé • Importance de la formation continue et de l'auto-soin pour les doulas

...

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**  
Commentaires sur la parcours personnalisable **Durée : 9 mois Mixte (Présentiel 2 jours toutes les 6 semaines + 3h par mois de Lives/En ligne + 3h de mentorat = 12 jours en présentiel et 27h de lives + 3h de mentorat)**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00461607	du 01/04/2024 au 31/12/2025	Pau (64)	ITG PARIS		Non éligible	FPC