

CQP Instructeur Fitness option Cours Collectifs

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et
contact

ECOLE DES MÉTIERS DU SPORT
Valérie GUICHARD
06.12.78.67.49
valerie.guichard@ems-biarritz.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier
Tests
Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

1- Être titulaire d'une attestation de premiers secours conformément à la réglementation en vigueur fixant le Référentiel National de Compétences de Sécurité Civile relatif à l'unité d'enseignement « prévention et secours civiques de niveau 1 » ou équivalent à cette attestation. 2- Certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités physiques et sportives. 3- Avoir 18 ans lors du jury de certification. 4-Avoir satisfait aux tests techniques dans la ou les options choisies (ou posséder leur équivalence)

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Dans notre organisme, la formation est proposée en mono option cours collectifs. Les objectifs principaux sont : - Réglementation professionnelle, - Psychologie, connaissance des publics, - Pédagogie " en cours collectifs", - Anatomie, physiologie, - Bases nutrition, - Marketing et communication

Contenu et modalités d'organisation

Réglementation professionnelle, psychologie, connaissance des publics. Pédagogie « en cours collectifs » Anatomie, physiologie Bases nutrition, marketing et communication

Commentaires sur la durée hebdomadaire

Individualisé : selon les objectifs individuels

Parcours de formation personnalisable ?

Oui

Type de parcours

Individualisé

Commentaires sur la parcours personnalisable

Semaine 1 : vendredi après-midi et samedi matin Semaine 2 : vendredi,

samedi et dimanche

Validation(s) Visée(s)

CQP instructeur fitness option cours collectifs - Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3 européen)



Éligible au CPF

Et après ?

Suite de parcours

Continuer de se former avec le BPJEPS AF. Possibilité d'accéder au métier de coach sportif dans différentes structures (privées, publique, salarié, ou indépendant...)

Calendrier des sessions

| Numéro Carif | Dates de formation | Ville | Organisme de formation | Type d'entrée | CPF | Modalités |
|--------------|-----------------------------|---------------|----------------------------|---------------|----------------------|-----------|
| 00461551 | du 06/09/2024 au 15/02/2025 | Biarritz (64) | ECOLE DES MÉTIERS DU SPORT | | MON COMPTE FORMATION | FPC |
| 00510653 | du 31/01/2025 au 05/07/2025 | Biarritz (64) | ECOLE DES MÉTIERS DU SPORT | | MON COMPTE FORMATION | FPC |