

Techniques et enseignement des activités de fitness dans l'eau

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

WATERFORM
DAMIEN TRUPCEVIC
03.81.90.50.05
damien@waterform.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Tests

Niveau d'entrée requis :

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)

Conditions d'accès :

La certification "Techniques et enseignement des activités de fitness dans l'eau" s'adresse à des titulaires d'une certification professionnelle figurant à l'Annexe II-1 du Code du sport comme suit : - Certifications figurant à l'Annexe II-1 du Code du sport aux rubriques « natation », « activités de fitness dans l'eau », « activités de la forme », « longe-côte ». Et de certifications abrogées dans ces mêmes activités : Brevet d'Etat d'éducateur sportif, BPJEPS (BEESAN, BE Métiers de la forme, BPJEPS AGFF, TFP) « coach fitness dans l'eau, etc.) - qualifications donnant le titre de MNS ; Prérequis : - Être âgé de 18 ans révolus - Être titulaire du PSE 1 ou équivalent à jour de recyclage (Connaissances des gestes et techniques relatives aux premiers secours)

Prérequis pédagogiques :

Tests d'entrée et de sélection : - Effectuer un parcours aquatique de 50 mètres dans un bassin aquatique classique de 25 mètres, en nage libre comprenant une apnée de 5 mètres, en moins de 1 minute 30. Le port d'une combinaison, lunettes de piscine, masque, pince-nez ou tout autre matériel n'est pas autorisé

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

La certification "Techniques et enseignement des activités fitness dans l'eau" permet à des professionnels du secteur d'acquérir des compétences dans les techniques et l'enseignement du fitness dans l'eau afin d'exercer en autonomie son animation et en assurant la sécurité des tiers et des publics dont il a la charge dans un milieu aquatique spécifique (Appuis plantaire / 1m30 maximum de profondeur).
Compétences visées : CONCEVOIR ET EXÉCUTER EN SÉCURITÉ DES SÉANCES SPÉCIFIQUES DE FITNESS DANS L'EAU • Comprendre une structure de séance avec l'ensemble de ses paramètres • Concevoir une séance avec différentes intensités en utilisant différents matériels • Comprendre la relation musique / mouvement dans l'activité • Acquérir une méthodologie dans l'animation du fitness dans l'eau • Préparer sa séance auprès de différents publics en utilisant des outils techniques et pédagogiques adaptés • Exécuter des séances spécifiques en veillant aux conditions de sécurités particulières de la pratique du fitness dans l'eau ANIMER ET MAÎTRISER EN SECURITE LE FACE A FACE PEDAGOGIQUE DANS LE FITNESS DANS L'EAU • Mettre en oeuvre une séance pédagogique, collective et individualisée dans le champ des activités du fitness dans l'eau, adaptées aux caractéristiques des publics encadrés • Maîtriser le face à face pédagogique auprès de différents publics pour garantir la bonne application de la pratique en toute sécurité • Animer une séance de fitness dans l'eau en face à face pédagogique ÊTRE CAPABLE DE MAÎTRISER LES ENJEUX RÉGLEMENTAIRES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ • Réglementation spécifique des APS en France • Hygiène spécifique au traitement de l'eau et des bassins • Compréhension du processus de traitement de l'eau et des machineries • Sécurisation des différents publics en cas d'incident et d'accident • Passage pratique en situation

Contenu et modalités d'organisation

Les compétences recherchées sont ciblées sur 2 axes, l'animation de séances dans le domaine du fitness dans l'eau et l'hygiène et sécurité du milieu aquatique : C.1 Appliquer la pédagogie, les gestes techniques adaptés et l'animation dans la pratique des activités fitness dans l'eau : Techniques de mouvements Méthodologie d'animation Conception de séance Animation de séances spécifiques Clefs sur la maîtrise du face à face pédagogique Certification : C1. Le candidat met en œuvre une séquence d'animation de fitness dans l'eau en conditions réelles de 30 min dans un bassin d'une profondeur maximale de 1m30 Durée: 30 min de pratique et 15 min d'échanges avec le jury C.2 Sécuriser les différents publics en cas d'incident et d'accident Techniques d'intervention en cas d'incident et d'accident : Connaissances sur la réglementation, les normes d'hygiène et de sécurité en milieu aquatique Utilisation de matériels diversifiés et tendances dans le champ des activités de fitness dans l'eau 1. Titulaire du PSE1 ayant démontré sa capacité à secourir une victime lors de la mise en situation professionnelle. Elle consiste à porter secours à une personne en milieu aquatique dans un bassin d'une profondeur maximale de 1m30 comprenant : - Le sauvetage d'une personne qui simule une situation de détresse se situant à 3 mètres du bord minimum ; - La victime saisi le sauveteur de face ; après s'être dégagé de la situation, le sauveteur transporte la victime vers le bord en sécurité ; pendant le parcours le sauveteur rassure la victime ; - Le sauveteur sort la victime de l'eau sans utiliser les échelles ou tout autre moyen matériel ; - Après avoir sécurisé la victime, le candidat effectue une vérification des fonctions vitales et ensuite, il explique succinctement sa démarche. 2. Le candidat répond à un QCM de 30 questions en 30 min portant sur les thèmes suivants : - Compréhension du processus de traitement de l'eau et des bassins - Connaissances et conduite en cas d'accidents et d'incidents - Hygiène spécifique aux traitements de l'eau et des bassins - Sécurisation de l'espace aquatique % de bonnes réponses sur l'ensemble des questions / 20 réponses correctes

...
Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Validation(s) Visée(s)

Techniques et enseignement des activités de fitness dans l'eau - Sans niveau spécifique

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00458374	du 09/04/2024 au 10/05/2024	Mérignac (33)	WATERFORM		MON COMPTE FORMATION	FPC