

## R489 Initiation CACES 1-3-4

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

AFTRAL - GIRONDE  
Sophie M'BINKY  
05.57.77.24.72  
sophie.m'binky@aftral.com

## Accès à la formation

## Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

## Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

## Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

## Conditions d'accès :

sans conditions

## Prérequis pédagogiques :

Vérification par l'employeur de l'aptitude  
médicale du salarié (service de santé au  
travail)

Contrat de  
professionnalisation  
possible ?

Non

## Objectif de la formation

Mettre en œuvre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégorie(s) 1-3-4

## Contenu et modalités d'organisation

? Réglementation : connaissances générales - Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur - Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite - Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels ? Les principaux types de chariots - Les catégories de CACES® - Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention - Catégories de CACES® correspondantes ? Technologie des chariots de manutention - Chariots thermiques et chariots électriques. Transmission. Pneus et bandages. Circuit hydraulique. Équipements porte-charges. Dispositifs de sécurité. Poste de conduite ? Notions élémentaires de physique - Stabilité - Masse et position du centre de gravité des charges. Conditions de stabilité et d'équilibre du chariot. Facteurs qui influencent la stabilité. Plaque de charge ? Risques liés à l'utilisation - Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés. Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives. Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention - Transport et élévation de personnes : interdictions et applications autorisées ? Vérifications d'usage - Équipements de Protection Individuelle. Notice d'instructions du constructeur. - Opérations de prise de poste. Que faire en cas d'anomalie ? - Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau ? Exploitation des chariots - Règles de conduite et de circulation : signalisation et plan de circulation, consignes générales de circulation, circulation sur la voie publique. Distances de freinage. Stationnement du chariot - Pictogrammes de manutention et étiquettes de danger - Adéquation du chariot. Modes opératoires : prise de charges au sol, gérage en pile, stockage en palettiers, chargement de véhicules - Consignes en cas d'accident ou d'incendie ? Vérifications et essais de prise de poste ? Conduite et manœuvres - Accès et descente en sécurité - Circulation en marche avant, en marche arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge. - Arrêt et stationnement en sécurité - Prise et dépose d'une charge au sol - Gérage et dégerage de charges en pile - Stockage

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Non renseigné

## Validation(s) Visée(s)

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention

automoteurs à conducteur porté catégorie 1A transpalettes à conducteur porté et préparateurs de commande sans élévation du poste de conduite (hauteur de levée ou = à 1,20 m) - Sans niveau spécifique

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 1B gerbeurs à conducteur porté (hauteur de levée > 1,20 m) - Sans niveau spécifique

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 3 chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale ou = à 6 tonnes) - Sans niveau spécifique

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 4 chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale > 6 tonnes) - Sans niveau spécifique

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

## Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

| Numéro<br>Carif | Dates de formation             | Ville                           | Organisme de formation | Type<br>d'entrée | CPF                     | Modalités |
|-----------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------|------------------|-------------------------|-----------|
| 00450351        | du 11/03/2024 au<br>31/12/2025 | Artigues-près-<br>Bordeaux (33) | AFTRAL - GIRONDE       |                  | MON COMPTE<br>FORMATION | FPC       |
| 00654993        | du 11/03/2024 au<br>31/12/2027 | Artigues-près-<br>Bordeaux (33) | AFTRAL - GIRONDE       |                  | MON COMPTE<br>FORMATION | FPC       |