

Etre éloquent pour réussir son entretien d'embauche

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

SUD MANAGEMENT
ENTREPRISES
LABBE Sabrina
05.53.84.82.83
s.labbe@sudmanagement.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salaré(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

.

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

-Découvrir ses compétences, ses forces et ses points à améliorer. -Canaliser son stress en identifiant ses peurs et les affronter. -Travailler sa communication verbale et non verbale. -Découvrir et appréhender « l'outil éloquence ». -Cultiver la confiance en soi. -Communiquer pour capter et convaincre.

Contenu et modalités d'organisation

MIEUX SE CONNAITRE POUR MIEUX S'ADAPTER A SON ENVIRONNEMENT • Comprendre les clés de la communication sociale, s'adapter à son interlocuteur en mobilisant ses ressources et s'affirmer dans des situations difficiles COMMUNIQUER DE MANIERE POSITIVE • Les outils de communication interpersonnelle à notre disposition • Les transactions, les attitudes d'une bonne communication • Eviter les mécanismes qui se développent en réaction • La communication non violente et l'affirmation de soi • Les outils de l'écoute active • Le système de questionnement • Mieux se connaître pour mieux communiquer MAITRISER SES EMOTIONS DANS L'ACTION • Les mécanismes biologiques des émotions • Les différents types d'émotions • Evaluation de son niveau d'expression des émotions • Passer du refoulement des émotions à leur gestion • Mieux gérer les émotions de l'autre

Durées de la formation *4h en cours du jour
Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00449689	du 17/05/2024 au 17/05/2024	(33)	SUD MANAGEMENT ENTREPRISES SAMAZAN		Non éligible	FPC
00449688	du 21/06/2024 au 21/06/2024	(33)	SUD MANAGEMENT ENTREPRISES SAMAZAN		Non éligible	FPC
00461982	du 26/09/2024 au 26/09/2024	(33)	SUD MANAGEMENT ENTREPRISES SAMAZAN		Non éligible	FPC

00461983

du 28/11/2024 au
28/11/2024

(33)

SUD MANAGEMENT
ENTREPRISES
SAMAZAN

Non
éligible

