Ref. formation 202402226102

La Danse pour accompagner la maternité / MamDanse

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

NARNIAH
DUCHESNE
06.61.44.06.91
sonia@danse-prenatale.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Toute personne motive?e, passionne?e par la pe?rinatalite?. E?tre majeur(e), savoir lire, e?crire et parler le franc?ais.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Acquérir les connaissances de bases de la danse pendant la maternité pour proposer une activité physique adaptée en toute sécurité. Connaitre et respecter les besoins spécifiques de la femme en mouvement sur le plan mental et physique. Les bénéfices: Cultiver sa forme, Limiter la prise de poids, Préparer son corps à l'accouchement, Garder une bonne mobilité, Travailler l'élasticité du périnée, récupérer mieux après l'accouchement , mettre en lien respiration et mouvement...

Contenu et modalités d'organisation

Une formation unique cre?e?e par Sonia Duchesne, Professeure de danse, Danseuse professionnelle et chore?graphe. Une Me?thode valide?e par des sages-femmes, kine?sithe?rapeutes, oste?opathes, chiropracteurs. Deja? dans les maternite?s, les cabinets de sages-femmes, centres de bien-e?tre, salles de sport... 1.Acque?rir les fondamentaux pour dispenser des se?ances de danse pendant la maternité en toute se?curite? 2.Connaitre la physiologie de la femme enceinte 3.Acque?rir les outils ne?cessaires pour proposer cette activité 4.Se sentir le?gitime et en confiance dans ce ro?le

Commentaires sur la durée hedmomadaire **Le participant peut choisir parmi plusieurs accompagnements. Il peut être accompagné sur plusieurs mois si il le souhaite.**
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00448606	du 18/03/2024 au 22/03/2026	Pessac (33)	NARNIAH		Non éligible	FPC