

Devenir prof de yoga

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

IC YOGA FORMATION
CASAMAYOU
06.70.93.95.27
icyogaformation@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien
Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Avoir pratiqué le yoga depuis au moins 3 ans,
savoir lire et écrire, parler français

Prérequis pédagogiques :

Aucun

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Recevoir une formation en intensif, pour permettre aux personnes qui désirent être certifié rapidement, avec les mêmes modules que pour la session longue. Elle a pour but, que l'apprenant soit en capacité maximale, de pouvoir donner en toute sécurité, un cours de yoga pour tous. L'apprenant aura les connaissances nécessaires, sur les bienfaits physiques physiologique et émotionnel en lien avec le yoga, grâce aux modules spécifiquement conçu pour ça. Un examen face à un jury de professionnel sera demandé, pour accéder à la certification.

Contenu et modalités d'organisation

9 modules abordés 1-philosophie et histoire du yoga 2-anatomie du corps humain , les chakras 3- postures de base et leurs bienfaits 4- postures avancées et leurs bienfaits 5- Pranayama respiration techniques 6-méditation ancrage, les mudras 7-technique d'enseignement et correction d'un élève 8-installation, rc pro conseils 9- révision complète suivi de l'examen

Commentaires sur la durée hebdomadaire
minimum

Continuer les cours en studio ou avec l'organisme formateur, 1h par semaine

Parcours de formation personnalisable ?

Oui

Type de parcours

Mixte

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

L'apprenant est en capacité de donner des cours de yoga en collectif ou individuel, à tous niveaux ainsi que les enfants. Il aura un suivi de la part de l'organisme de formation pendant 2 ans.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00448603	du 14/10/2024 au 06/11/2024	Tarnos (40)	IC YOGA FORMATION		Non éligible	