

DIAPASON - accompagnement des mères isolées**Financement**

Formation professionnelle continue
Programme régional de formation
(PRF SUB)

N° de marché :32426620

Organisme responsable et contact

AFEPT
Frédéric Gameiro
06.22.19.92.32
f.gameiro@afept.fr

Accès à la formation**Publics visés :**

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle
Information collective

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Conditions de recrutement : les candidates
sont adressées par des structures d'accueil et
d'orientation sur fiche de prescription. Elles
sont invitées à participer à une réunion
d'information collective suivie, quelques jours
après, d'un entretien individuel avec la
formatrice référente.

Prérequis pédagogiques :

Etre prête et déterminée pour travailler son
projet d'insertion professionnelle.

**Contrat de
professionnalisation
possible ?**

Non

Objectif de la formation

Accompagner les bénéficiaires à se (ré) insérer socialement et professionnellement tout en tenant compte des contraintes de leur vie personnelle et familiale.

Contenu et modalités d'organisation

M1 - Accompagnement au projet professionnel : identifier un projet professionnel réaliste et réalisable / définir et mettre en place son plan d'actions - adopter une posture adaptée au monde de l'entreprise. - **M2 - Vers un meilleur équilibre vie professionnelle/vie personnelle :** Mieux se connaître pour tendre vers une meilleure estime de soi - Soutien à la parentalité - **M3 - Accès aux activités de bien-être et de créativité :** Les activités de créativité - le sport - **M4 - Communication et culture générale :** oser prendre la parole - consolider ses acquis et prendre confiance à l'écrit - s'ouvrir à la culture - écouter et débattre - **M5 - Identification des ressources à disposition :** découvrir les structures de son territoire à solliciter en fonction de la problématique rencontrée -s alléger des freins au projet professionnel... - **M6 - La sensibilisation à la Culture Numérique :** utiliser l'outil numérique dans le quotidien des familles. - **M7 - Des heures en entreprise pourront être proposées en immersion. -**

Commentaires sur la durée hebdomadaire **20h de collectif et entretiens individuels de sécurisation de parcours + projet pro + en option avec une conseillère familiale et conjugale**

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**
Commentaires sur la parcours personnalisable **En plus des 20h pourront être proposés les entretiens individuels - selon disponibilité des candidates. Les horaires sont : lundi et jeudi 9h-16h30 mardi et vendredi 9h-12h30**

Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00447734	du 04/03/2024 au 12/07/2024	Pau (64)	AFEPT		Non éligible	
00447735	du 04/03/2024 au 12/07/2024	Bordeaux (33)	AFEPT		Non éligible	
00447736	du 04/03/2024 au 12/07/2024	Bordeaux (33)	AFEPT		Non éligible	
00508950	du 16/09/2024 au 21/02/2025	Bordeaux (33)	AFEPT		Non éligible	

00508951

du 16/09/2024 au
21/02/2025

Bordeaux (33)

AFEPT

Non
éligible

FPC

00508952

du 16/09/2024 au
21/02/2025

Pau (64)

AFEPT

Non
éligible

FPC